



# Boletín de Otoño

## El otoño y la medicina tradicional china.

La **Medicina Tradicional China** cree que la gente debe adaptarse a la naturaleza. Según la base del principio del yin y el yang, la primavera y el verano pertenecen al yang y el otoño y el invierno pertenecen al yin.

El **otoño** es la transición y conversión del yang al yin. En esta época, el yang va disminuyendo, y el yin va aumentando. Por eso, es importante que se nutra el yin dentro del cuerpo para preservar la salud.

### En otoño la clave es nutrir el pulmón y el yin

El pulmón se relaciona con el otoño, así que en esta época es conveniente nutrir el pulmón. La sequedad también está relacionada con él, además de ser una parte del yang que puede consumir los líquidos fisiológicos (Jin Ye). El Pulmón está más "delicado", no tiene tolerancia al frío ni al calor. El pulmón se abre en la nariz, controla la piel, el vello y protege el exterior del cuerpo. El sistema respiratorio es un sistema abierto. Por eso, la nariz, el tracto respiratorio y el pulmón son fácilmente dañados por la sequedad. En otoño, debido a los cambios drásticos de temperatura entre el día y la noche y al aire frío y seco causa enfermedades respiratorias. Por lo tanto pueden ocurrir una serie de síntomas como: sed, boca seca, labios secos, nariz seca, dolor de garganta, tos seca, piel seca, heces secas, estreñimiento e inquietud.

## Contenidos

El otoño y la MTCh.....	2
El hongo negro y blanco.....	4
El membrillo.....	6
Visita de académicos chinos.....	8
La forma de Qigong Xiao Lohan...11	
El duelo y medicina china.....	14

## Edición

**Diseño Gráfico:** Juan Núñez

**Revisión de textos:** Andrea Takeda





## El otoño Según la medicina tradicional china

En la Medicina Tradicional China, el otoño es la estación de la **contracción y el retraimiento**, corresponde a los **pulmones y al intestino grueso**. Durante esta estación, nuestros **pulmones son más susceptibles a los males respiratorios y necesitan más apoyo para afrontar este cambio estacional**.

El intestino grueso se asocia con el desapego y al igual que los árboles se deshacen de su vejez, podemos sentir la necesidad de desprendernos de cosas que ya no nos sirven, a pesar de su antigua utilidad. Emocionalmente, esta estación se asocia con la tristeza y el duelo, y a medida que cambia de estación, podemos sentir estos sentimientos con mayor facilidad y fuerza. Los pulmones y el intestino grueso se correlacionan con diferentes estados emocionales, en esta época del año somos más propensos a sentir dolor y tristeza. Estos sentimientos pueden surgir como respuesta a una pérdida grave o ser el duelo asociado con un cambio importante en las relaciones, el trabajo, el lugar de residencia o nuestra vida social. Las manifestaciones del espíritu pueden surgir de muchas maneras diferentes para cada persona. Lo más importante es dejar que los sentimientos fluyan, nombrarlos sin juzgarlos, lo que les permitirá que las energías del espíritu encuentren su propio balance.

*El otoño es la estación de la contracción y el retraimiento, corresponde a los pulmones y al intestino grueso.*



Así como el pulmón nos conecta con el futuro y la inspiración a seguir adelante buscando, el intestino grueso nos anima a soltar, a dejar fluir, de acuerdo con esta idea de la MTC, la época del otoño es buena para ejecutar rituales relacionados con la búsqueda espiritual y el desapego, esta una buena estación para inspirarse y tomar un tiempo de pensar en lo que ya no te sirve, ya sea un hábito, una relación, pertenencias personales o incluso opiniones anticuadas que pueden impedir actualizarnos a los cambios de cultura en el tiempo. Es bueno reconocer lo obtenido agradecerlo, pero si nos impide continuar, es mejor dejarlo ir.





## Alimentos Para equilibrar la energía en otoño

Comer según la estación para fortalecer los pulmones y reforzar el sistema inmunitario.

Cada cambio de estación trae consigo diferentes alimentos que benefician mejor a nuestro cuerpo en ese momento. Siempre nos beneficia comer según la estación, reconociendo nuestro lugar en el ecosistema. En otoño, cuando nuestros cuerpos tienden a la sequedad y al frío, necesitamos comer alimentos que nos calienten y enriquezcan nuestra energía yin (lo húmedo, oscuro y reparador). También es beneficioso comer menos alimentos fríos y crudos, en otoño necesitamos optar por más sopas y guisos. Estos son más fáciles de digerir y su naturaleza acuosa ayuda a nutrir el elemento yin, es decir, los fluidos orgánicos.

Las manzanas y las peras nutren e hidratan el yin de los pulmones; una deliciosa medicina para la tos seca son las peras escalfadas con miel. Los alimentos picantes (cebolla, ajo, nabo, jengibre, rábano picante) ayudan a fortalecer el "Qi defensivo" (inmunidad) y a dispersar la mucosidad.

### La práctica del Qigong en otoño.

El Qigong como parte de la medicina a china nos recomienda ejercitar principalmente aquellos sistemas que promueven la actividad respiratoria como por ejemplo el método Xiao Lohan, un ejercicio del sistema del Lohan Shaolin Qigong que trabaja principalmente el Qi nutritivo y el Sanjiao, en su acción de armonizar los órganos internos.

**Luis Pedreros**

Director, Escuela Latinoamericana de Medicina Tradicional China.



### La tristeza y la medicina tradicional china

La **tristeza** es una de las emociones que la medicina tradicional china conoce como las siete pasiones y que considera una posible causa de enfermedad cuando es sufrida de manera intensa o durante mucho tiempo. Las otras seis pasiones son: la ira, la alegría, el miedo, la preocupación, la obsesión y el shock.

La **tristeza produce en la persona una sensación de derrota**, pesimismo, depresión, destrucción, falta de ganas, apatía, indiferencia. Esta sensación aparece a menudo ante una valiosa pérdida, por ejemplo cuando fallece un ser querido o ante una traición o una estafa. Otra opción al hablar de tristeza es la melancolía, sentirse atado a un pasado que era mucho mejor que el presente y que nunca volverá.

Ante una situación trágica es normal sentir tristeza, pero esta emoción debe durar un tiempo determinado diferente en cada persona. Un tiempo necesario en el cual la persona reorganiza sus pensamientos y sentimientos y adopta medidas para afrontar un futuro inmediato.

La **tristeza energéticamente está relacionada con el pulmón perteneciente al elemento metal**. Se la entiende como un proceso de introversión, de aislamiento en uno mismo. Si esta emoción es demasiado intensa o se alarga demasiado en el tiempo acaba dañando la energía del pulmón y convirtiéndose en la causa de una enfermedad produciendo síntomas físicos como: Dificultad de respirar, palpitaciones, opresión en el pecho o infecciones de repetición por afectación del sistema inmunitario.





## El hongo negro (hēi mù'ěr) y sus propiedades terapéuticas

El hongo negro es muy valorado en la medicina tradicional china (MTC) por sus propiedades nutritivas y beneficios para la salud. Se trata de un tipo de hongo comestible, científicamente conocido como *Auricularia auricula-judae*, que se usa tanto en la cocina como en la medicina herbal.

### Usos terapéuticos

El hongo negro tiene un sabor agrisado y es de “naturaleza neutra” que puede nutrir al “Qi” (energía esencial), enriquecer y activar la sangre, purificar los pulmones y los intestinos. Sus aplicaciones incluyen anemia, hematemesis, sangrado uterino, hemorroides, hipertensión arterial, cardiopatía coronaria e incluso prevención del cáncer.

El hongo negro es un ingrediente vital en la dieta china saludable, para el tratamiento de la obesidad se le llama “Verdura de carne o pescado”.

*Los estudios muestran que los que usan el hongo negro con regularidad tienden a tener una viscosidad sanguínea normal, un efecto similar al de tomar medicamentos, pero sin los efectos secundarios, o irritaciones digestivas.*



El hierro en el hongo negro es sin duda uno de los más altos entre todos los vegetales, consumirlos regularmente puede estimular la sangre y prevenir la anemia por deficiencia de hierro. La ciencia occidental ha demostrado que el hongo negro es altamente efectivo en la modulación de la viscosidad de la sangre al inhibir la agregación de plaquetas y disminuir la viscosidad de la sangre. Los estudios muestran que los que usan el hongo negro con regularidad tienden a tener una viscosidad sanguínea normal, un efecto similar al de tomar medicamentos, pero sin los efectos secundarios, o irritaciones digestivas, el consumo regular por estas personas muestra que tienen un riesgo menor de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

### Sopa de hongo negro para la circulación y la sangre

**Beneficios:** Mejora la circulación, nutre la sangre y ayuda a eliminar toxinas del cuerpo.

**Ingredientes:**

10 g de hongo negro seco (remojado en agua caliente por 30 minutos).

1 zanahoria en rodajas (mejora la circulación).

5 dátiles rojos (hóngzào) para fortalecer la sangre.

1 trozo pequeño de jengibre (calienta el cuerpo).

500 milímetros de agua.

Sal al gusto.

**Preparación:**

Hervir el agua y agregar el hongo negro, la zanahoria, los dátiles y el jengibre.

Cocinar a fuego lento durante 30 a 40 minutos.

Añadir sal al gusto y servir caliente.

Ideal para personas con anemia o mala circulación.

Generalmente se cocina agregándolo a salteados y sopas, pero también es muy popular frío como ensalada. Primero debe remojarse por unas horas o durante la noche en agua tibia para ablandarlo.





## El hongo blanco (yín'ěr) y sus propiedades terapéuticas

El hongo blanco, también conocido como hongo de oreja de plata (*Tremella fuciformis*), es muy apreciado en la medicina tradicional china (MTC) por sus propiedades nutritivas y medicinales. Es famoso por su capacidad de hidratar el cuerpo, fortalecer los pulmones y embellecer la piel.

### Usos terapéuticos

En la Medicina Tradicional China (MTC), El hongo blanco pertenece a la categoría de “Hierbas tónicas para la deficiencia de yin”. Las hierbas tónicas se utilizan para patrones de deficiencia, cuando falta uno de los “Cuatro Tesoros” (qi, sangre, yin y yang). Los tónicos yin tienen una naturaleza pesada y húmeda. Nutren los riñones y el hígado, también humedecen los pulmones y el estómago.

La deficiencia extrema de yin a menudo se traduce en un “agotamiento”, por hiperactividad un síntoma muy común en nuestro estilo de vida moderno. El hongo blanco es de naturaleza neutral, esto significa que normalmente no afecta el equilibrio de su cuerpo. El equilibrio entre el yin y el yang es un concepto de salud clave en la MTC. Comer demasiados ingredientes “calientes” (yang) puede provocar un desequilibrio por el cual uno tiene un exceso de yang. Lo contrario también es posible, demasiados ingredientes “fríos” (yin) pueden provocar un exceso de yin.

El hongo blanco también es de sabor dulce, en la teoría de los cinco elementos, los cinco sabores son un determinante clave en la acción de los alimentos en el organismo. Los ingredientes dulces como el hongo blanco tienden a ralentizar las reacciones agudas y desintoxicar el cuerpo. También tienen un efecto tónico porque reponen la energía y la sangre.

Los sabores de los ingredientes de la medicina tradicional china también determinan en qué órganos y meridianos actúan. El hongo blanco actúa sobre el qi y la sangre y los órganos del pulmón, estómago y el riñón. Nutre el yin del pulmón ayudando a dispersar.

El hongo blanco ha sido apreciado por sus beneficios medicinales, antiinflamatorios y antitumorales. En las familias chinas, se usa comúnmente en sopas cocinadas con fines calmantes y para nutrir, curar la tos seca y eliminar el calor en los pulmones, aliviar la mucosidad, la flema de los pulmones y los síntomas del asma.

A menudo, el hongo blanco está disponible en forma seca, se remoja unas horas en agua caliente antes de usarlo. Este ingrediente es muy nutritivo y fácil de cocinar solo requiere ser agregado para calentarlo ya que al remojarlo queda listo para ser consumido, es un muy buen ingrediente en los guisos salteados al wok, sopas, o postres.

Como ocurre con otros hongos comestibles con propiedades medicinales, este ingrediente es rico en fibra y bajo en caloría. Esto lo convierte en un excelente alimento para la salud del corazón. Estudios anteriores han demostrado que el hongo blanco reduce los niveles séricos de colesterol total.

### Sopa dulce de hongo blanco para la piel y los pulmones

**Beneficios:** Hidrata la piel, fortalece los pulmones y mejora la digestión.

**Ingredientes:**

- 10 gramos de hongo blanco seco (remojado 2 horas hasta que se expanda).
- 5 dátiles rojos (hóngzǎo).
- 20 gramos de bayas de goji (gǒuqǐ).
- 1 cucharada de azúcar de roca (opcional).
- 500 ml de agua.

**Preparación:**

1. Hervir el agua y agregar el hongo blanco, los dátiles y las bayas de goji.
2. Cocinar a fuego lento durante 40 a 60 minutos hasta que el hongo esté suave.
3. Añadir azúcar de roca y servir caliente.

**Ideal para mujeres que buscan mejorar su piel y fortalecer el sistema inmune.**

### Sopa salada de hongo blanco para fortalecer el estómago

**Beneficios:** Mejora la digestión y fortalece el bazo y el estómago.

**Ingredientes:**

- 10 g de hongo blanco seco (remojado).
- 1 zanahoria en rodajas.
- 100 gramos de pollo desmenuzado.
- 500 ml de caldo de pollo.
- 1 cucharadita de jengibre rallado.
- Sal y pimienta al gusto.

**Preparación:**

1. Hervir el caldo de pollo y agregar el hongo blanco, la zanahoria y el jengibre.
2. Cocinar a fuego lento 30 a 40 minutos hasta que todo esté bien cocido.
3. Añadir el pollo desmenuzado, sal y pimienta al gusto.

**Perfecta para personas con problemas digestivos o debilidad en el bazo según la MTC.**





## El Membrillo (mù lí) y sus propiedades terapéuticas

El membrillo (*Cydonia oblonga*) es una fruta con propiedades medicinales muy valoradas en la medicina tradicional china (MTC). Se considera un alimento de naturaleza ligeramente tibia y de sabor ácido y dulce. Se usa principalmente para regular el jiao medio y su comunicación con el pulmón y el intestino grueso, nutrir el estómago, mejorar la digestión y aliviar la tos.

### Propiedades terapéuticas

Elimina el viento y la humedad, Limpia el calor húmedo, calienta el interior, expulsa el frío, mueve el qi y la sangre, armoniza el estómago, transforma la humedad, relaja los tendones y abre los canales.

Los médicos de medicina tradicional china pueden prescribir el membrillo para artritis reumatoide, diarrea, edema. Los frutos se pueden consumir frescos aunque como medicina se prefieren secos. Primeramente, se eligen membrillos aun verdes, se cortan en rebanadas y se dejan secar a la sombra.

*El membrillo en la medicina tradicional china se considera un alimento medicinal valioso para fortalecer el estómago, aliviar la tos y mejorar la energía del cuerpo.*



**Contraindicaciones:** No debe ser utilizado por personas con deficiencia de yin.

De acuerdo con la Medicina Tradicional China (MTC), el membrillo es una fruta que pertenecen a la categoría "Hierbas que disipan el viento y la humedad". Estas hierbas generalmente ayudan a tratar lo que se llama "Síndromes de dolor BI" (es decir, obstrucción dolorosa). Esto corresponde aproximadamente a condiciones artríticas y reumáticas con dolor, rigidez y entumecimiento de los huesos, articulaciones y músculos. Además, los membrillos son frutos de naturaleza cálida. Esto significa que los membrillos tienden a ayudar a las personas que tienen demasiado "frío" en su cuerpo, aunque con menos efecto que una planta que sería de naturaleza caliente. El equilibrio entre yin y yang es un concepto clave para la salud en la medicina tradicional china. Se dice que aquellos que tienen demasiado frío en su cuerpo tienen un exceso de yin (porque yin es de naturaleza fría) o una deficiencia de yang (yang es de naturaleza caliente). Dependiendo de su condición, el membrillo puede ayudar a restablecer un equilibrio armonioso entre el yin y el yang.

Los membrillos también tienen un sabor agridulce, los ingredientes agrios como el membrillo ayudan con la digestión y refrenan las descargas anormales de líquidos del cuerpo, como la diarrea o la sudoración excesiva. El sabor agrio también actúa sobre hígado y el bazo. En MTC, el bazo ayuda con la digestión, la coagulación de la sangre y el metabolismo de los líquidos en el cuerpo. El hígado, por otro lado, suele denominarse "general" del cuerpo porque se encarga de regular los movimientos del qi y los fluidos corporales. También tiene un papel principal en el equilibrio de nuestras emociones.



### Fórmulas comunes de la medicina tradicional china en las que se utilizan membrillos.

Para la obstrucción por viento-humedad, la rigidez, el dolor de las extremidades y las articulaciones se combinan el membrillo con Dong Quai (Dang Gui).

Para las piernas hinchadas y dolorosas, combine el membrillo con semillas de calabaza (Nan Gua Zi) y cáscara de mandarina (Chen Pi).

Para calor de la sangre y calor húmedo

con hinchazón, la orina oscura y el edema combine el membrillo con hojas de verbena (Ma Bian Cao), raíces de achyrantes (Niu Xi) y semillas de plátano (Che Qian Zi).



### Té de membrillo y miel para la tos y la garganta

**Beneficios:** Humedece la garganta, calma la tos seca y mejora la voz.

**Ingredientes:**  
1 membrillo maduro (cortado en rodajas finas)  
500 ml de agua  
1 cucharada de miel (opcional)

**Preparación:**  
Hervir las rodajas de membrillo en agua durante 15-20 minutos.  
Filtrar y agregar miel al gusto.

Ideal para personas con tos persistente o garganta irritada.

*De acuerdo con la Medicina Tradicional China, el membrillo es una fruta que pertenecen a la categoría de "Hierbas que disipan el viento y la humedad".*

## Viaje de estudios y tour China 2025

Salida 5 de noviembre, vía Qatar Airlines, regreso a Chile 29 de noviembre.

**Tour Beijing y Montaña Amarilla.:** Visitas a Plaza de Tiananmen, Museo del Palacio de la Ciudad prohibida, Templo de los Lamas Yonghehong, Gran Muralla de Juyongguan, Centro Comercial Hongqiao, Espectáculo artístico Opera de Peking. Parque Nacional de la Montaña Amarilla, Pueblo de Hongcun, Pueblo típico de Xiuli, Excursión a Huangshan. Ciudad antigua de Huizhou, Área escénica del paisaje del Rio Xinan, Espectáculo de pesca y Fábrica Tradicional de las famosas Barras de Tinta China.

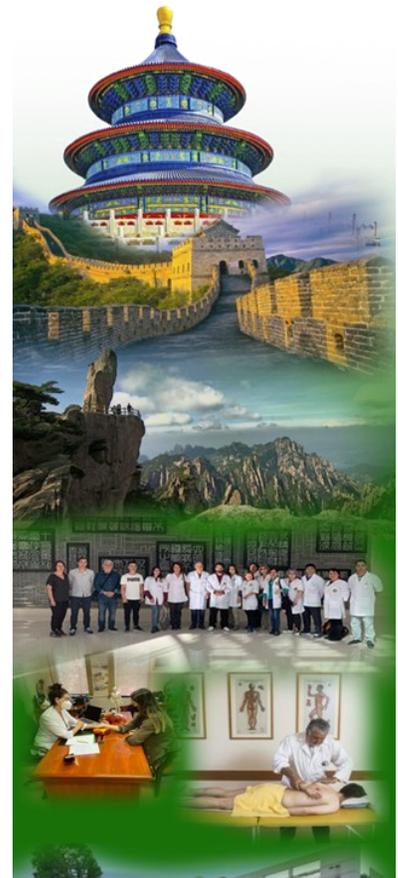
**Pasantía en la Universidad de Medicina China de Guangzhou:** Prácticas clínicas en los hospitales clínicos de la universidad, Clases magistrales con

maestros de la universidad, incluyendo los temas de salud de la mujer, salud mental, salud del hombre, tuina, y otras especialidades de la acupuntura.

Tour cultural por Guangzhou, Templo Ancestral Familia Chen, Templo de la Pequeña Piedad, Almuerzo de Comida Vegetariana, Cocina budista una experiencia única. Visita turística a la Montaña del Loto y Monumento de la Gran Buda de la Misericordia Guan Yin.

Hospedaje en hoteles de cuatro estrellas en habitación doble, 3 comidas diarias, trasportes, entradas para sitios históricos y espectáculos, autobús con aire acondicionado, guía de habla hispana.

**Informaciones:**  
luispedreros@medicinachina.cl





## Próxima visita de académicos chinos a nuestra escuela

Durante el mes de Junio de 2025 nuestra escuela tendrá el honor de presentar por primera vez en Latinoamérica al Doctor Fu Zhonhua, famoso académico chino de alto nivel, autor de la técnica de Aguja Sub Cutánea FSN para tratamiento del dolor.

El doctor Fu vendrá acompañado del doctor Lu Dejian PHD, Doctor del departamento de Acupuntura del Hospital de Macao. En esta oportunidad los dos Académicos presentaran la técnica del FSN y sus aplicaciones clínicas, además mostraran variados estudios clínicos realizados con el uso de esta técnica. Será una maravillosa oportunidad para nuestros alumnos y terapeutas de compartir con estos doctores de las Universidades Chinas, con una amplia trayectoria clínica.

### Acerca de FSN Punción Subcutánea

La terapia de Punción Subcutánea (FSN) de Fu es una nueva técnica de acupuntura inventada por el Dr. Fu Zhonghua, utilizada para tratar trastornos de dolor musculoesquelético utilizando las antiguas teoría de la circulación del qi y la sangre en

*La técnica de aguja subcutánea FSN es fruto de la herencia y la innovación, es el logro de la investigación científica del Doctor Fu Zhonghua y su equipo de investigación durante más de 26 años de arduo trabajo.*



los meridianos tendinomusculares y regiones cutáneas, donde predomina el Wei Qi o energía protectora. Se trata de una técnica de acupuntura subcutánea con una aguja desechable que estimula la capa subcutánea mediante movimientos de balanceo horizontales.

La punción subcutánea (FSN) de Fu utiliza agujas de acupuntura desechables FSN como herramienta para estimular la capa subcutánea mediante una manipulación horizontal de barrido. Los puntos de punción se seleccionan principalmente alrededor o cerca de músculos tensos (MT) que causan dolor u otras dolencias.

**La terapia FSN tiene su origen en los clásicos y se basa en la práctica clínica.**

Fruto de la herencia y la innovación, es el logro de la investigación científica de Fu Zhonghua y su equipo de investigación durante más de 26 años de arduo trabajo. Es una tecnología original e innovadora que ha tenido una tremenda difusión en las universidades de China y sus hospitales clínicos, algo que nuestro terapeutas y profesores pudieron presenciar en el último viaje de estudios realizado por nuestra escuela en noviembre del año 2024.

**La terapia FSN es segura, no tóxica y no tiene efectos secundarios.**

Los puntos de punción se seleccionan principalmente alrededor o cerca de los músculos tensos que contienen uno o más puntos gatillo miofasciales. En comparación con la acupuntura tradicional, la FSN ofrece las ventajas de una amplia gama de indicaciones, una rápida retroalimentación sobre la eficacia y mínimas reacciones adversas.



Doctor Fu y sus alumnos han realizado numerosos ensayos clínicos que han demostrado la eficacia de la acupuntura en el tratamiento del dolor lumbar crónico inespecífico, por ejemplo, los estudios mostraron que la acupuntura FSN proporciona un alivio significativo del dolor y una mejora funcional en afecciones de dolor crónico, incluido el dolor lumbar, cervical, rodilla etc. Estos estudios confirman el potencial terapéutico de la acupuntura FSN para los dolores crónicos inespecíficos, lo que subraya su inclusión como grupo de control en ensayos clínicos.

Investigaciones recientes han demostrado que la acupuntura FSN no solo controla eficazmente el dolor postoperatorio, sino que también mejora significativamente la recuperación en comparación con las técnicas de acupuntura tradicionales. En conjunto, estos hallazgos sugieren que la acupuntura FSN podría ser una modalidad de tratamiento más eficaz para diversas afecciones relacionadas con el dolor.

### La acupuntura y las emociones

Aunque la FSN se ha utilizado clínicamente para tratar el Dolor Lumbar Crónico DLC, la evaluación de la FSN en el tratamiento del DLC no específico se centra en el dolor y los cambios funcionales, con una consideración limitada de los factores cognitivos psicológicos, como las emociones de miedo del paciente a "caminar en la vida" sensación que según la medicina tradicional china está asociada al área lumbar y al elemento del agua según la teoría de los cinco elementos. El papel de los factores psicológicos es crucial, ya que los estudios han demostrado que los factores psicosociales, como el estrés, la ansiedad y el miedo, afectan significativamente la percepción del dolor y los resultados del tratamiento en condiciones de dolor crónico. Se ha demostrado que la acupuntura tradicional mejora estas características en poblaciones de pacientes similares, reduciendo la ansiedad y el estrés y mejorando la calidad de vida en general. Los estudios clínicos del doctor Fu y sus seguidores han demostrado la efectividad de la técnica de FSN en su tratamientos.

**Doctor Fu Zhonghua**, Supervisor de Doctorado, Presidente del Comité de Aguja Subcutánea (FSN) de Fu de la Federación Mundial de Sociedades de Medicina China, Especialista Clínico en Medicina Tradicional China de la Universidad de Medicina China de Pekín, Director del Instituto de Investigación FSN de la Universidad de Medicina China de Pekín, Supervisor de Doctorado de la Universidad de Medicina China de Guangzhou, Miembro del Consejo Editorial de la Revista de Acupuntura y Moxibustión Chinas.

Sus principales intereses de investigación son la investigación de los mecanismos clínicos del dolor crónico y la transformación moderna de la acupuntura tradicional, con 9 patentes de invención, 12 libros editados y 73 artículos publicados.



## Testimonios de aplicación de la Terapia de Aguja Subcutánea

La primera vez que visité a la terapeuta de acupuntura fue porque sospechaba que tenía un nervio afectado en el hombro. Anteriormente, había intentado que un fisioterapeuta me lo tratara, pero no tuve éxito; antes solo me aliviaba con acupuntura.

Tras mi primer tratamiento en la espalda, el cuello y el brazo, el dolor se alivió en un 80%. Para el tercer tratamiento, la tensión en el cuello, la espalda y el brazo desapareció por completo y pude recuperar la movilidad total del cuello.

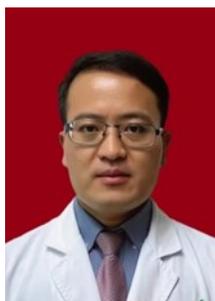
Mientras recibía estos tratamientos, le comenté a la terapeuta que llevaba dos meses yendo a fisioterapia por un dolor en ambos tendones de Aquiles, que se sentía como una tortura en los tobillos. A pesar de realizar los ejercicios que me indicó mi fisioterapeuta, el dolor persistía e incluso empeoraba en las mañanas muy frías. La terapeuta usó una nueva técnica llamada punción subcutánea de Fu; con solo una sesión, el dolor ha remitido radicalmente. Continuamos usando esta técnica para tratar mi parte inferior del cuerpo y me ha dado algunos ejercicios para ayudarme en la recuperación, ya que la rigidez en los músculos de las piernas había agravado el problema del tendón de Aquiles.

Hola, les escribo sobre una visita reciente al terapeuta de acupuntura.

Llevo varios meses con un problema persistente en el hombro y brazo derecho. Una ecografía confirmó una tendinitis en el hombro derecho. Esto también estaba afectando mi vida laboral y social.

Tras varios tratamientos: fisioterapia, electroterapia, ejercicios y el uso de una lámpara infrarroja, la condición solo había mejorado ligeramente. Luego, siguiendo la recomendación de un compañero de trabajo de probar la acupuntura, El tratamiento fue la punción subcutánea de Fu (FSN). El resultado fue asombroso: ahora recupere la movilidad total de mi brazo derecho.

## Próxima visita de académicos chinos a nuestra escuela



**Doctor Lu Dejian**, Miembro del Consejo del Comité FSN de la Federación Mundial de Sociedades de Medicina China (WFCMS), Presidente de la Asociación FSN de Macao, Subdirector del Departamento de Medicina Tradicional China (MTC) del Hospital Kiang Wu de Macao, Miembro del Consejo Editorial de la Revista Médica de Kiang Wu.

Se especializa en el tratamiento del dolor agudo y crónico, lesiones deportivas y algunas enfermedades ginecológicas e internas mediante acupuntura o terapia FSN.

Utiliza la terapia FSN para tratar la parálisis facial intratable, la neuralgia herpética, la incontinencia urinaria por estrés y otras enfermedades complejas.

### Un estudio clínico realizado por el Doctor Lu Dejian

Observación clínica de 30 casos de artrosis de rodilla tratados con terapia FSN [J].

*La punción subcutánea (FSN) de Fu utiliza agujas de acupuntura desechables FSN como herramienta para estimular la capa subcutánea mediante una manipulación horizontal de barrido.*



Revista Internacional de Acupuntura Clínica 2024;31(1):12-15. doi:10.3103/S1047197924010083.

**Resumen objetivo:** Analizar el efecto clínico de la terapia de punción subcutánea de Fu (FSN) en el tratamiento de la artrosis de rodilla.

**Métodos:** Se evaluaron y compararon las puntuaciones VAS y WOMAC de 30 pacientes con artrosis de rodilla antes y después de la terapia FSN.

**Resultados:** Tras el primer tratamiento, las puntuaciones VAS de los pacientes disminuyeron drásticamente, con una eficacia notable del 100 %. Al mes siguiente, se observó que un caso se curó y 27 casos presentaron una mejora efectiva, de los cuales el 67 % presentó una eficacia notable. Dos casos fueron ineficaces y presentaron recurrencia; la tasa de eficacia total fue del 93 %.

**Conclusión:** La terapia FSN fue un tratamiento clínico seguro y eficaz para la osteoartritis de rodilla. Su efecto fue rápido y tuvo un efecto beneficioso inmediato. Las observaciones posteriores indicaron que el efecto a largo plazo también fue notable. La terapia FSN merecía más aplicaciones clínicas en pacientes con osteoartritis de rodilla.



## Xiao Lohan Qigong

### El cambio del qi y la sangre

El Shaolin Lohan Qigong tiene su origen en el legendario Templo Budista de Shaolin, provincia de Henan, China, su nombre Lohan significa “Persona que obtiene la realización”. Esto desde el aspecto de la tradición Budista, la que busca obtener la realización espiritual del ser humano siguiendo el camino de la compasión y desapego.

Según la tradición el Monje Budista Bodhidharma fue el creador del sistema Shaolin, Bodhidharma fue originario de la India, llegó a China durante el siglo IV para enseñar el Budismo y se estableció en el Templo Shaolin, Bodhidharma pasó a ser conocido por los chinos como Tamo y se le considera el Patriarca del Budismo Chan, llamado en Japón Budismo Zen. Al monje Tamo la leyenda también le atribuye la creación de las artes marciales chinas de Shaolin, las cuales pasaron a ser muy conocidas en toda China siendo sinónimo de la práctica del Kung Fu o Wu shu.

Cuenta la leyenda que Bodhidharma se pasó nueve años meditando en una cueva en la montaña Shaolin, durante sus prácticas se percató que la falta de movimiento en su cuerpo durante las largas sesiones meditativas le causaban fatiga y dolor, debilitando su salud. Esto lo motivó a idear un sistema de ejercicios para fortalecer tanto la energía física como la concentración de la mente.

La historia relata que Tamo ideó primeramente 3 formas básicas para su sistema, estas formas fueron conocidas como:

1. Yi Jin Jing “Cambio de músculo y tendón” conocido también como 18 Manos de Buda.
2. Xiao Lohan “Cambio del qi y la sangre” también llamado Pequeño Buda.
3. Tai Lohan “Cambio de la médula” también llamado Gran Buda.

Tal como lo indican sus nombres las tres formas van a beneficiar los tres tesoros de la salud, Jing (energía física muscular), Qi (energía orgánica y Shen (energía del espíritu), este concepto de triada energética de la salud, es una concepción única de la medicina tradicional china, donde se incorporan en igual importancia el cuerpo, el metabolismo y el espíritu, todo en un sistema holístico e interrelacionado como un solo organismo.

La práctica del Xiao Lohan Qigong o Pequeño Buda está orientado a dirigir la energía de la funcionalidad orgánica o el qi y la sangre, activando el metabolismo orgánico del cuerpo principalmente el triple calentador (Sanjiao), los meridianos regulares y con ello la distribución de la energía nutritiva de la sangre y el qi.



### Beneficios de la práctica del Qigong

El Qigong es una práctica china antigua que combina movimientos suaves, respiración controlada y enfoque mental. Sus beneficios abarcan el bienestar físico, mental y emocional. Aquí tienes algunos de los más destacados:

#### 1. Beneficios físicos

**Mejora la salud cardiovascular:** Regula la presión arterial y mejora la circulación.

**Fortalece el sistema inmunológico:** Aumenta la resistencia a enfermedades.

**Aumenta la flexibilidad y equilibrio:** Reduce el riesgo de caídas y lesiones.

**Alivia dolores crónicos:** Beneficia a quienes sufren artritis, fibromialgia y dolores musculares.

#### 2. Beneficios mentales y emocionales

**Reduce el estrés y la ansiedad:** La respiración profunda y los movimientos fluidos inducen un estado de relajación.

**Mejora la concentración y la memoria:** Favorece la claridad mental y el enfoque.

**Fomenta la estabilidad emocional:** Ayuda a manejar emociones negativas y promueve la calma interior.

#### 3. Beneficios energéticos y espirituales

**Equilibra el flujo de energía vital:** Según la medicina tradicional china, mantiene la armonía en el cuerpo.

**Aumenta la vitalidad y la sensación de bienestar:** Genera una conexión más profunda entre cuerpo y mente.

**Facilita la meditación y el autoconocimiento:** Puede ser una herramienta para el desarrollo personal y la paz interior.

El Qigong es una práctica muy efectiva para reducir el estrés y la ansiedad porque combina movimientos suaves, respiración profunda y enfoque mental. de calma.

## Tienda digital de insumos para Acupuntura CRUZ DEL SUR

Máquinas de electroacupuntura, agujas, chinchetas, semillas, moxa, lámpara de calor, ventosas, cajas de moxa, posters de meridianos y más.



## Xiao Lohan Qigong El cambio del qi y la sangre

En este sistema se da gran importancia a diferentes métodos de la respiración para comandar el qi y la sangre.

Sus movimientos son en forma de un continuo espiral imitando la línea de separación entre el yin y yang ayudando a producir el intercambio entre los dos principios activando las cinco características principales de interacción entre el yin y yang.

1. Continua oposición.
2. Interdependencia.
3. Relación de mutua consumición y apoyo.
4. La continua relación de inter transformación de yin y yang.
5. La relación de contenerse mutuamente donde dentro de yin y yang esta siempre el origen del opuesto.

La forma de Xiao Lohan se caracteriza por la fluidez de sus movimientos, que al practicarse como una meditación en movimiento actúan regulando la mente la respiración y la función de los órganos internos.

Según la medicina china la salud depende de los tres tesoros esenciales o Sān Bǎo. Estos tres aspectos energéticos simbolizan el Jing o vitalidad física, Qi o vitalidad energética de los órganos internos y el Shen o espíritu, mente y emoción, esto se puede traducir como estructura física, metabólica y del sistema nervioso.

Sus movimientos continuamente movilizan la tres puertas energéticas o San Men, el Sanjiao y la acción de los tres centros de energía o Dantien, esto se realiza combinando diversos métodos de respiración con la acción de los movimientos, incluyendo posturas de los dedos de la manos o Mudras, los cuales se asocian a actitudes de la mente y las emociones.

El Pequeño Buda es una forma de nivel intermedio con profundas características terapéuticos, principalmente regulando el triple calentador y los seis niveles energéticos asociados a los meridianos regulares.

La manera peculiar de ejecutar los movimientos del Xiao Lohan Qigong imita la línea de separación de los dos principios en el diagrama del yin y yang la cual es una línea ondulada que separa el yin del yang en una forma de mutuo crecimiento y decrecimiento. Debido a esto la forma Pequeño Buda es también llamada "Dos Ideas" o Liang Yi Xianfa.

En la práctica esto significa que al ejecutar esta forma de Qigong, uno continuamente pasa de movimientos rápidos y hacia afuera llevando la energía vital hacia el exterior, movilizandolo el Qi nutritivo o Ying Qi y el Qi Defensivo o Wei Qi, para luego volver en una acción centrípeta de los movimientos trayendo la energía vital hacia el interior nutriendo la esencia o Yuan Qi.

La práctica del Xiao Lohan o Pequeño Buda Qigong es recomendable tanto para principiantes como para practicantes avanzados, Xiao Lohan permite desarrollar la autorregulación energética y el bienestar físico y mental. A través de la practica el participante irá logrando un estado de relajación, coordinación y fortaleza física.





## Una cordial bienvenida

Hace 25 años comenzamos un camino de aprendizaje y amor, con la primera generación de la Escuela Latinoamericana de Medicina Tradicional China.

La acupuntura y la medicina china eran muy poco conocidas, había pocos materiales de consulta y para conocer nos reuníamos con nuestro Profesor Luis Pedreros, que nos transmitía su experiencia, y nos traducía los apuntes del inglés. También nos traducía las clases magistrales y clínica de los doctores de la Universidad de Guangzhou que nos visitaban.

fue invitado por la Federación Mundial de Acupuntura y el Gobierno de China como Experto en el panel de 20 Maestros para la Convención Mundial de Medicinas Integrativas que se realizó en Beijing China, en este evento nuestro director expuso los logros de la experiencia clínica de nuestra escuela, que ha logrado un total superior a los 250.000 tratamientos a pacientes en Chile.

Este año 2025 nuevamente tendremos el privilegio de recibir doctores chinos con amplia experiencia clínica, que con una gran muestra de solidaridad y



*Este año 2025 marcará la reactivación de las visitas de académicos de las más prestigiosas universidades de China, las cuales se vieron interrumpidas por la Pandemia del COVID 19.*

En este año 2025 damos la bienvenida a una numerosa nueva generación de alumnos, más de 70 participantes. La vigesimoquinta generación que comienza un nuevo ciclo, marcado por el año de la serpiente, símbolo de inteligencia y flexibilidad en del zodiaco chino. Este año esta marcado por un importante número de participantes de Europa y países de Latinoamérica que con gran entusiasmo tomaron el desafío más allá de las distancias físicas, esto acompañado por la difusión de nuestra escuela en las redes sociales y los esfuerzos de nuestros directores profesores, Mireyapaz Alvear y Luis Pedreros en viajar y difundir el trabajo de la escuela en Europa, todo esto unido a la actualización permanente de conocimientos en los aspectos tecnológicos, pero también los continuos viajes de estudio a las universidades de China y Vietnam.

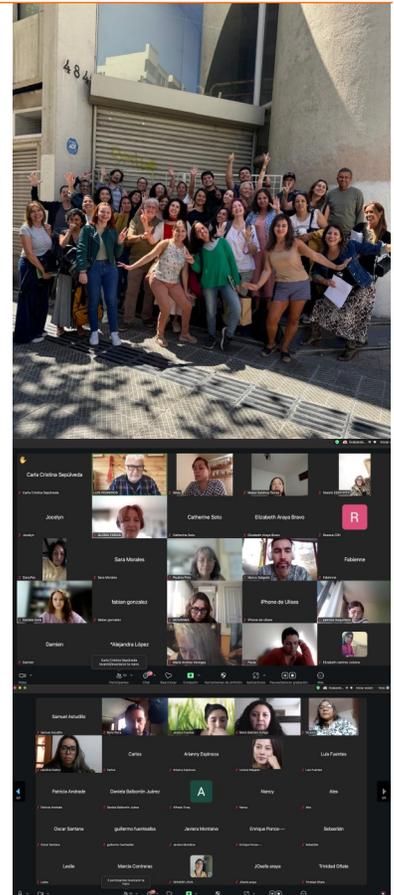
Vale mencionar que a fines del año 2024 nuestro Director Profesor Luis Pedreros

fraternidad han decidido cruzar las grandes distancia para venir a Chile y compartir sus conocimientos con nuestro alumnos pacientes, terapeutas y profesores.

Para nuestras alumnas y alumnos en curso, va también nuestro agradecimiento por continuar el camino con nosotros, les deseamos que sigan disfrutando de las practicas clínicas y las clases teóricas hasta lograr su graduación con éxito para así hacer su contribución a mejorar la salud de nuestros pacientes.

Para la nueva generación 2025 nuestro reconocimiento por elegirnos como vuestra escuela, les deseamos que el nuevo camino que hoy comienzan les traiga muchas satisfacciones en vuestro afán de superación y búsqueda de conociendo

**¡Bienvenidos Generación 2025!**





## Una mirada de la salud del espíritu y el manejo del duelo desde la Medicina China

*“Las teclas del piano son las agujas de acupuntura, nosotros al ponerlas nos conectamos en sintonía con la persona, como se toca un piano, creando una sinfonía en el individuo, de esta forma se equilibran las energías celestiales y terrestres”*

Dr. Tran Duc Huü. (Universidad de Hanoi)

Como describe el Dr. Tran las agujitas son un arte, que nos permite transformar estado de desarmonía de las personas.

La relación del terapeuta y la persona que acude a nosotros buscando ayuda, es esencial, forjando un vínculo de confianza y seguridad.

En el caso del duelo estas desarmonías que se alojan en el cuerpo, produciendo dolores, estancamientos, pudiendo llegar a provocar una enfermedad somática autoinmune, en las emociones dejándonos en un estado de abatimiento prolongado, abundante rumia mental, confusión, la memoria disminuye, no hay energía para

*La relación del terapeuta y la persona que acude a nosotros buscando ayuda, es esencial, forjando un vínculo de confianza, contención y seguridad.*



seguir con el funcionamiento diario, viviendo un caos total intrapsíquico, que no sólo afecta al que está atravesando por un camino difícil y doloroso, sino también al entorno, a las relaciones interpersonales, la pareja, los hijos, la familia y en el ámbito laboral.

La Medicina China tiene un manejo sustancial en estos afrontamientos, ayudando a armonizar las emociones del doliente. Ayuda en la psiquis y por lo tanto en la espiritualidad de la persona. Es así como la mayoría refiere sentirse más positivos, con más claridad, la mente más calma, bajan las molestias musculares, como también hay más energía para afrontar el funcionamiento diario, entre otros beneficios.

De acuerdo con la Medicina Tradicional China, el Qi es una energía que fluye continuamente por la naturaleza, la interrupción de su libre flujo en el cuerpo es la base de los trastornos físicos y psicológicos.

Nuestro cuerpo humano es una unidad integral y un evento traumático puede afectar la libre circulación de la energía y sangre.

Según la Medicina China, en las actividades mentales y espirituales un exceso de estímulo emocional puede perjudicar la salud tanto corporal como espiritualmente, causando enfermedades.

**El Suwen dice:** *“Si el deseo es ilimitado, surgen melancolía y trastornos del qi, la defensa se desintegra y el espíritu se va. De allí la no-recuperación”.*



Por último, la relación del terapeuta y la persona que tenemos frente es fundamental, crear un ambiente de confianza y seguridad, validar sus diferentes afrontamientos, forjar un vínculo de respeto, sin juzgar, escuchando atentamente la narrativa del doliente, interpretando el lenguaje verbal y no verbal, interesarse por su historia, darle tiempo para elaborar el duelo a su ritmo, brindar nuestro compromiso para fortalecer un vínculo basado en el respeto y la seguridad, es esencial.

Aliviar el sufrimiento del alma es centrarse en la historia, en las creencias de la otra persona, es salirse de nuestro marco de referencia para entrar en su ser.

Aliviar el sufrimiento de una persona requiere de humildad, generosidad, sintonía y amor.

*Profesora Mireyapaz Alvear, Escuela Latinoamericana de Medicina Tradicional China.*

## Curso de manejo de duelo contemporáneo y medicina tradicional china

**AGOSTO 2025 (4 clases)**

**Fechas:** Martes 5, Martes 12, Martes 19 y Martes 26.

**Horario:** 18:00 a 21:00 horas.

**Modalidad:** Online

**Programa de clases:**

- La psiquis desde la medicina tradicional china en las emociones.
- Salud del espíritu.
- Teoría de las almas y pasiones.
- Introducción al duelo por pérdida de un ser querido.
- Introducción básica de diferentes afrontamientos.
- Tareas asociadas al duelo según modelo IPIR, Integrativo Relacional (IR).
- Herramientas de psicoeducación y autocuidado en el proceso de duelo.
- Manejo del duelo en infantes y adolescentes.
- Supervivientes de duelo por suicidio.
- Estudio de casos clínicos.



### Currículo de la expositora del curso Profesora Mireyapaz Alvear

Magister en medicina china y acupuntura, Universidad de Guangzhou, China. en Duelo por pérdida de un ser querido.

Diplomado en "Intervención y prevención de duelo complicado". Instituto IPIR, Barcelona, España.

Diplomado en "Experto en duelo en el ciclo de la vida", Instituto IPIR, Barcelona, España.

Pasantía de Medicina Tibetana, en Tíbet y China.

Pasantía de Medicina Tradicional China en la Universidad de Hanoi-Vietnam.

Pasantías de Medicina Tradicional China en la Universidad de Guangzhou, China.

Profesora especialista en manejo de duelo y acupuntura.

## Nuestras sedes y clínicas de Acupuntura en Chile

**Santiago Centro**  
Vergara 484.  
Fono: 2 2688 3259  
Email: sedevergara@medicinachina.cl

**Providencia**  
Providencia 2330, 4to piso, Dpto. 41  
Fono: +56 9 84358381

**Rancagua**  
Calle 29, Casa 504, Población Manzanal.  
Fono: +56 9 95692941  
Email: juan@medicinachina.cl

**Valparaíso**  
3 y 1/2 Oriente 1204  
Fono: +56 9 55301295  
Email: info@mediqi.cl

**Melipilla**  
Yecora 132, entre Egaña y Alcalde.  
Fono: +56 9 81532299

**Viña del Mar**  
7 norte 645, oficina 205.  
Edificio Centro Libertad.  
Fono: +569 3421 6036  
www.medicinachinavalpo.cl  
Email: secretaria.elamtchvina@gmail.com

**Valparaíso**  
Blanco Viel 661 CESFAM Cerro Barón.  
Fono: +569 3421 6036  
www.medicinachinavalpo.cl  
Email: secretaria.elamtchvina@gmail.com

**Puerto Montt**  
Skoruppa 875  
Fono: +56 9 83625362  
Email: crfsakura@gmail.com

**Valdivia**  
Avenida Simpson 986  
Fono: +56 9 98367815  
Email: luuvian@gmail.com



## Libro “La Medicina China, el equilibrio de las emociones y la práctica del Qigong”

La preparación de un libro de Qigong es una gran oportunidad de recopilar el conocimiento que hemos recibido de tantos maestros y amigos en el camino del estudio de la Medicina China, por tanto, es también una maravillosa oportunidad para dar gracias.

En la tradición del Budismo en China se suele dar gracias tres veces: al pasado, al presente y al futuro. En verdad tengo mucho que agradecer en particular a los maestros que nos abrieron la puerta a los conocimientos de sus tradiciones de familia, aquellos que no se encuentran en los libros. En particular quisiera agradecer a mi Maestro Chen Yong Fa, líder y heredero de la tradición familiar del estilo Choy Lee Fut Kung Fu. Conocí al maestro Chen en el año 1983 en el primer curso de Lohan Qigong que se dio en occidente, en la ciudad de Sydney Australia. Luego en el año 1988 me aceptó como su primer discípulo occidental en la tradición del Lohan Qigong de su familia. Sus enseñanzas siempre fueron por transmisión directa, día a día, de forma oral. Con el maestro Chen Yong Fa pude aprender la importancia del Qigong como terapia, sus fundamentos energéticos, teóricos y prácticos, conceptos como las Puertas del Qi, los Sanbao, las características de los cinco elementos en el espíritu y muchos otros conocimientos que no están en los libros se los debo a él, a su paciencia y amor.

La medicina china contiene diversas herramientas para el tratamiento y el bienestar de los seres humanos. Qigong es una de estas antiguas herramientas, desde sus inicios en la medicina china, Qigong ha sido parte de la terapia, ayudando eficazmente a los tratamientos, pero también como una forma de autorregulación de la salud.

Conocí al profesor Luis Pedreros hace más de 20 años cuando vino por primera

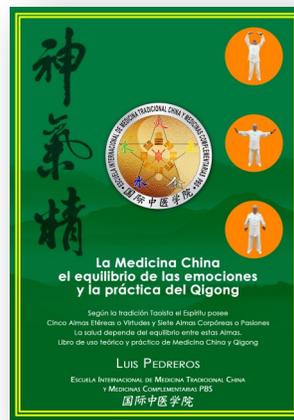
vez a la Universidad de Medicina China de Guangzhou, durante este tiempo he podido apreciar la pasión y dedicación por la medicina china, en su carrera el profesor Luis Pedreros ha compartido con miles de personas su pasión por la medicina china y el Qigong. Hoy me alegro de ver cómo Luis ha puesto en este libro los usos del Qigong para el equilibrio de las emociones. Estoy seguro de que este material será de gran ayuda e inspiración para todos los entusiastas de la medicina china y Qigong.

*Doctor Yuan Qing Profesor asociado de la Universidad de Medicina China de Guangzhou,*

Tengo el honor de presentar el trabajo del Profesor Luis Pedreros. Este libro es realmente un cristal luminoso que refleja la gran experiencia y larga trayectoria de Luis en la práctica de la Medicina China y el Qigong. Esta escrito de una manera clara y fácil de seguir, aunque cubre materias que son de gran profundidad y que comúnmente no se enseñan en un curso común de acupuntura.

El material de Qigong que Luis muestra en su libro muestra esta riqueza en forma amena, con una linda presentación y atractivos diagramas.

*Doctora Li Wanyao PHD Profesora de doctorado Universidad de Medicina China de Guangzhou, Directora de la Sociedad de Medicina Nacional de China.*





## Sede Viña del Mar Bienvenida Generación 2025

Se va marzo y se lleva con él al equinoccio de otoño. En Viña del Mar estamos contentos, pues hemos dado la bienvenida a una nueva generación de alumnos y alumnas, quienes se atrevieron a emprender un viaje transformador lleno de conocimiento, práctica y crecimiento personal.

El pasado sábado 29 de marzo tuvimos nuestra primera sesión, en donde nos acompañaron alumnos de distintos módulos, quienes compartieron lo que ha sido su pasar por la Escuela, sus clases, prácticas en Chile y en China y preparación para rendir el examen de

a la jornada de clases.

Esperamos compartirles antiguas técnicas que han aliviado y sanado a millones de personas, y ayudarlos a desarrollar una profunda conexión con los principios fundamentales de equilibrio y armonía que guían esta medicina ancestral.

Desde ya, queremos darles las gracias por elegirnos para emprender este maravilloso camino. Estamos seguros de que su pasión y dedicación podrán hacer una diferencia en la vida de muchas personas. Nuestro compromiso es



***“El itinerario es largo e incierto, voy a subir al cielo para distinguir la mejor ruta y luego descenderé para seguirla”.***

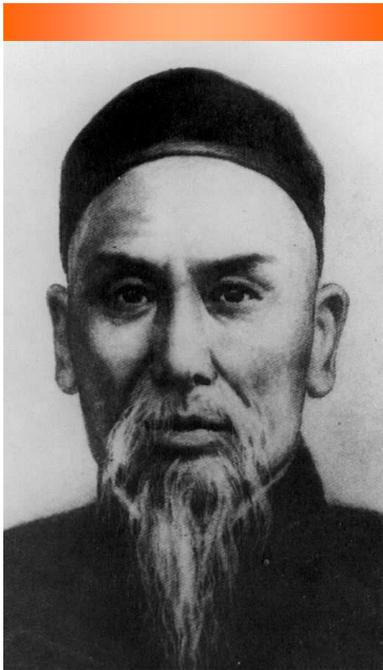
*Li sao (fragmento, Qu Yuan 屈原)*

acreditación. Quisimos que fuese una instancia para compartir, conocernos e ir creando lazos para una comunidad orientada al aprendizaje. Hicimos un pequeño rito, en donde nos acompañó la figura de Guan Yin. Conversamos, nos reímos, comimos torta, lo pasamos bien y llenos de energía positiva dimos inicio

orientarlos y apoyarlos para formarlos como profesionales competentes y compasivos, que promuevan el bienestar y alivien el dolor de sus futuros pacientes.

*Alejandra González*  
Directora Sede Viña del Mar





## Lao Jia una forma milenaria de mano vacía

El estilo Chen de Taijiquan (Tai Chi Chuan) se desarrolló en la Villa de Chen Jia Gou, que se encuentra en el condado de Wenxian, en la provincia de Henan, China. La mayoría de los historiadores coinciden en que el Tai Chi, conocido como Tàijíquán 太極拳, comenzó a tomar forma entre los años 1600 y 1700, durante la dinastía Ming y continuó evolucionando en la dinastía Qing.

La forma Laojia del Tai Chi Chen fue desarrollada por la familia Chen, y creada por uno de sus maestros más destacados, Chen Changxin (Generación XIV), el combinó las formas de Taijiquan conocidas en ese momento; Pao Chui, 108, Forma larga de boxeo, 1era y 2da forma de Laojia. Ha sido transmitida a través de generaciones dentro de la familia Chen, lo que ha permitido que se mantenga su autenticidad y esencia, esta forma es una de las más antiguas y tradicionales dentro de este estilo.

Laojia significa "antiguo marco" o "gran estructura" y es conocida por su conexión con la historia y la filosofía del Taiji. Los movimientos incluyen aperturas y cierres que representan la energía yin y yang. Las transiciones entre los movimientos son suaves y

*Juntar y separar de modo natural,  
suave y cómodo se combina lo suave con lo fuerte.*



ayudan a mantener la energía fluyendo. Primero aprendemos la forma y con el paso del tiempo integramos su esencia. Practicar Laojia no solo mejora la salud física, sino que también promueve la calma mental y la concentración. Es una excelente manera de reducir el estrés, mejorar la flexibilidad, la postura y fortalecer el cuerpo.

**La forma Laojia del Tai Chi Chen se divide en dos secciones principales:** Laojia Yilu y Laojia Erlu. Cada una de estas secciones tiene características y enfoques distintos.

**1. Laojia Yilu 老架一路:** Se considera la base del estilo Chen, se compone de 74 movimientos que son fundamentales para el aprendizaje del Tai Chi. Estos movimientos enfatizan la fluidez, la suavidad y la precisión. Los movimientos son lentos y controlados, lo que permite a los practicantes desarrollar una mayor conciencia corporal y equilibrio. En la práctica de la forma es importante la técnica y la comprensión de los principios del Tai Chi, como la respiración, la postura y la energía interna (Qi). Ayuda a los practicantes a desarrollar una buena técnica y a familiarizarse con los movimientos básicos del Tai Chi.

**2. Laojia Erlu 老架二路:** También es conocida como "Paochui" o "Puño de Cañón". Compuesta por 43 movimientos, esta sección incluye técnicas más dinámicas y explosivas en comparación con Laojia Yilu. Se centra en la aplicación de los movimientos en situaciones de combate, incorporando principios de ataque y defensa, permite a los practicantes experimentar la energía y la fuerza en los movimientos, así como mejorar su capacidad de reacción, adaptabilidad y aplicación.

Ambas secciones son esenciales para el desarrollo completo de un practicante de Tai Chi Chen, y cada una aporta un valor único a la práctica, pues se coordinan y se



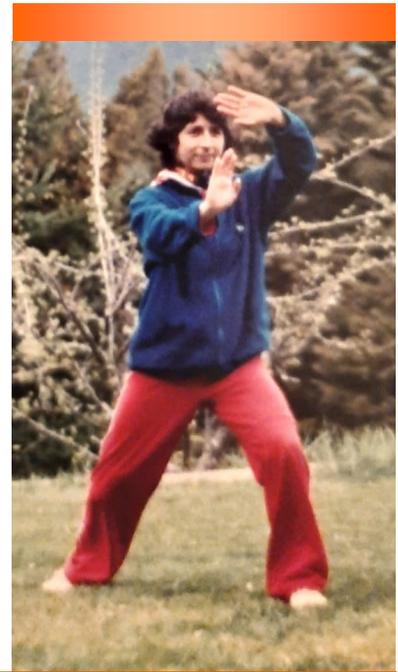
Complementan mutuamente logrando un todo armonioso. Laojia Yilu se caracteriza porque destaca la suavidad y porque la fortaleza reside en esa suavidad. Laojia Erlu se caracteriza porque destaca la firmeza y porque la suavidad se encuentra en esa firmeza.

#### **Influencia de Laojia en los estilos Yang, Wu y otros.**

Vemos la influencia de la forma Laojia en la forma principal de los principales estilos que se desarrollaron posteriormente del estilo Chen, el estilo Yang y el estilo Wuj, sus orígenes se

se refiere a la forma más tradicional, mientras que Xinjia “nueva estructura” fué creada por Chen Fake , en la década de 1940, incluye variaciones más modernas.

**Laojia** se caracteriza por una estructura más abierta, por movimientos más suaves y fluidos, con un enfoque en la conexión con la tierra y la estabilidad. Los movimientos son más lentos y controlados, enfatizando la forma tradicional. **Xinjia**, por otro lado, incluye movimientos más dinámicos y rápidos, evidenciando más claramente las rotaciones de la cintura y el dantien



*Al cerrar el paso, la fuerza vuelve al lugar original,  
lo móvil y lo inmóvil forman la clave del Taijiquan.*

remontan a principios del siglo XIX. Su fundador Yang Luchan estudió con el maestro Chen Changxing alrededor de 1820, destacándose como un gran luchador. Esta formación fue fundamental para el desarrollo de su propio estilo. Yang Luchan adaptó y simplificó los movimientos más dinámicos y explosivos del estilo Chen, sus formas se caracterizan por movimientos amplios y suaves, enfocados en la relajación y la armonía y con menos énfasis en la velocidad y la explosividad en comparación con el estilo Chen, haciéndolos más accesibles para el público que deseaba aprender. Posteriormente el Maestro Yang Luchan enseñó al maestro Wu Yuxiang (1812-1880).

#### **Antiguas y nuevas formas del Chen Taijiquan**

Con el tiempo, el estilo Chen dio origen a diferentes formas, destacando Laojia y Xinjia como las más reconocidas. Laojia

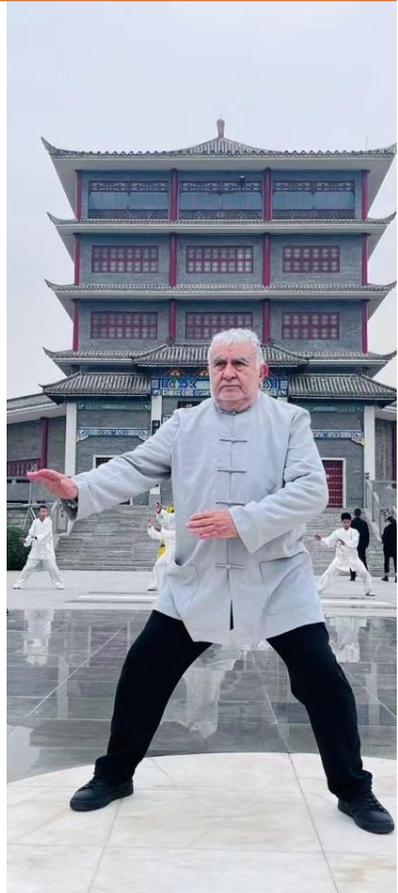
(centro de energía) adaptadas más al combate. Hay mayor uso de luxaciones (qinna) y sus movimientos son más espiralados y explosivos.

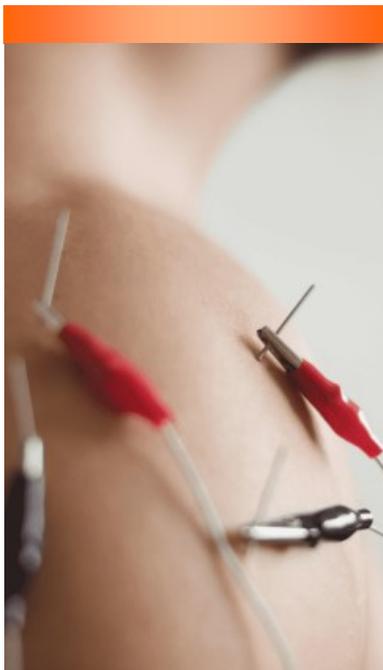
**En ambas, la respiración es profunda y se centra en la calma y la meditación, promoviendo la conexión interna.** Las dos formas tienen un fuerte vínculo con la filosofía tradicional del Taiji del Yin y Yang, enfatizando la armonía y el equilibrio. **A pesar de su antigüedad sigue siendo muy relevante en la actualidad.** Ambas formas tienen su propio valor y atractivo.

**Si estás interesado en aprender acércate a nuestra escuela ya que en abril empezaremos un nuevo ciclo de clases de Chen Taijiquan con la forma Laojia Yilu, te esperamos.**

**Marcela Figueroa**

Profesora de Taijiquan y Qigong, Escuela Latinoamericana de Medicina Tradicional China.





## Nuevo curso Control del dolor osteomuscular mediante electroestimulación en la MTCh

Descripción del curso a dictar por el Profesor Alberto Maresma, con una amplia trayectoria en el ámbito clínico.

1. En este curso, exploraremos la aplicación del equipo de electroestimulación para el control del dolor, una herramienta indolora y de gran utilidad para los terapeutas.
2. Analizaremos las causas del dolor según los principios de la medicina tradicional china y estudiaremos las hipótesis que relacionan los canales de acupuntura con la distribución del tejido conectivo y la fascia.
3. Conoceremos las propiedades fisiológicas y de resistencia eléctrica de los puntos de acupuntura, así como las peculiaridades del arribo del Qi.
4. Estudiaremos el efecto terapéutico del estímulo eléctrico en los puntos de acupuntura para controlar el dolor osteomuscular, utilizando agujas o placas en pacientes que no toleran la punción.
5. Detallaremos los usos y contraindicaciones del equipo de Electro Estímulo KWD -808 I, ampliamente utilizado por los acupunturistas durante años, y su utilidad

*A través de una demostración práctica, relacionaremos canales de acupuntura con el tejido conectivo, encontrando al tacto el punto de acupuntura donde disminuye la resistencia eléctrica y se maximiza la sensación del arribo del Qi.*



en el control del dolor osteomuscular para una rápida recuperación del pacientes.

6. Inspirados en el Dr. Jin Riu, creador del “Método de las tres agujas”, propondremos tratamientos efectivos con pocas agujas y electroestimulación para dolencias comunes como cervicalgia, lumbago, síndrome piramidal, fasciitis plantar, esguince de tobillo, síndrome del túnel del carpo, entre otras.
7. **A través de una demostración práctica**, relacionaremos canales de acupuntura con el tejido conectivo, encontrando al tacto el punto de acupuntura donde disminuye la resistencia eléctrica y se maximiza la sensación del arribo del Qi, incrementando la capacidad terapéutica del tratamiento. Utilizaremos técnicas de punción precisas para lograr resultados efectivos en esos puntos.





## Bienvenida a nuestros alumnos De Taiji y Qigong, período 2025.

La Cultura China por miles de años a cultivado el Taiji y Qigong como artes de autocuidado para la salud de los Tres Tesoros (Vitalidad física, Vitalidad orgánica y Vitalidad del espíritu).

En nuestra escuela hemos incorporado en nuestro programa de estudios las prácticas del Taiji y Qigong tanto para el aprendizaje energético de nuestros futuros terapeutas, y para el público en general.

Hoy vemos con alegría que estas practicas son cada vez más conocidas por la comunidad.

Este año 2025 mas de 60 entusiastas del Qigong y Taiji se han incorporado a las clases, incluyendo participantes de Argentina, Chile, España Uruguay y Estados Unidos.

**Le damos la bienvenida a todos y les deseamos que cada día puedan seguir practicando estas maravillosas artes de Salud.**



*Hoy vemos con alegría que el Qigong y Taijiquan son cada vez más conocidas y apreciados por la comunidad como métodos de autocuidado de la salud.*



¡Síguenos en nuestras redes sociales

Ahora en  YouTube

 @medicinaChinachile

 @escuelainternacionalmtch

 Escuela Internacional de Medicina China Oficial

 @escuelainternacionalmtch

 @escuelainternacionalmtch

 Solicitud de horas clínicas: +56 9 84358381 / Información académica: +56 9 87145047





## Seminarios internacionales en España en mayo y junio

Durante los meses de mayo y junio, nuestros directores Profesor Luis Pedreros y la Profesora Mireyapaz Alvear dictarán seminarios en España.

Los cursos se realizarán en La Coruña y Valladolid, los temarios comprenden: "Qigong y las emociones", "Las 18 Palmas de Buda" y Manejo del duelo desde una mirada occidental y oriental".

Así que pueden recomendar estos cursos a sus amigos y amigos de España.



**Seminario**  
**Qigong**  
**y el equilibrio de las emociones**

Según la tradición de la medicina tradicional china nuestra salud depende del equilibrio del espíritu y sus emociones.

La práctica del Qigong Terapéutico ayuda a hacer circular la energía vital, abre las puertas del espíritu y su conexión con los órganos internos.

Utilizando como herramientas el movimiento, la respiración y la meditación.

**PROGRAMA**  
Ejercicios de Qigong para el equilibrio de las emociones  
Métodos de respiración  
Meditación de los cinco elementos  
Teoría de las emociones, medicina china y Qigong.

**FECHAS Y HORARIOS**  
Sábado 31 de Mayo de 10:00 a 13:00 y 15:30 a 18:30 hrs.  
Domingo 1 de Junio de 10:00 a 14:00 hrs.

**CONTACTO**  
Inscripción anticipada al WhatsApp +34 680 35 06 85

**PRECIO**  
Un día € 60,00, Dos días € 80,00.

**DIRIJE**  
**Maestro Luis Pedreros**, 45 años de experiencia docente  
Fundador de la Escuela Latinoamericana de Medicina Tradicional China.  
Profesor Visitante Universidad de Medicina China de Guangzhou, China.  
Miembro del comité ejecutivo Asociación Mundial de Qi Gong Médico, Beijing, China.

**Organiza**  
Escuela Latinoamericana de Medicina China  
Indigo Tai Chi Escuela Oficial de Artes Marciales y Relajación




**MANEJO DEL DUELO DESDE UNA MIRADA OCCIDENTAL Y DESDE LA TRADICIÓN ORIENTAL**

**VALLADOLID - ESPAÑA**  
**SÁBADO 24 DE MAYO**  
**16:00 A 20:30HRS.**

**PROGRAMA CURSO BÁSICO:**

- AFONTAMIENTOS EN EL DUELO.
- PSICOEDUCACIÓN Y BENEFICIOS DESDE UNA MIRADA ORIENTAL.
- ABORDAR EL DUELO CON INFANTES Y ADOLESCENTES.
- DUELO DE SUPERVIVIENTES POR SUICIDIO.

**VALOR 50 EUROS**

**CONTACTO WHATSAPP:**  
**XENA +346 3069 2870 - MIPAZ +569 8158 8039**

**WWW.MEDICINACHINA.CL**



# CLINICA DE ACUPUNTURA Y MASAJE

## Tratamientos de medicina china para:

Dolencias musculares, cefalea, insomnio, depresión, dolor crónico, fibromialgia, estrés, salud mental y salud de la mujer, tratamiento de duelo por pérdida de seres queridos.

**Atención:** Lunes a Sábado de 10:00 a 19:00 horas.



**Escuela Latino Americana de Medicina Tradicional China**

En coordinación con Universidades de Medicina China de China y Vietnam

**Providencia 2330, 4to. Piso, Departamento 41, Metro Los Leones.**

**Reserva de horas al WhatsApp: +569 8435 8381**



**ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA CHINA**  
CURSO PROFESIONAL DE MEDICINA CHINA Y ACUPUNTURA

**INICIO 15 DE MARZO 2025**



- MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE
- CON RECONOCIMIENTO DE ACREDITACIÓN MINSAL



- PLANTEA TU FUTURO CON UNA SÓLIDA BASE ACADÉMICA.
- 25 AÑOS DE EXPERIENCIA MÁS DE 1500 GRADUADOS



- AMPLIOS CAMPOS CLÍNICOS ACREDITADOS
- CONVENIOS CON UNIVERSIDADES DE CHINA Y VIETNAM
- SEMINARIOS DE PERFECCIONAMIENTO CON MAESTROS DE ALTO NIVEL

PROFESORES CON ESTUDIOS Y PRÁCTICAS CLÍNICAS  
EN LAS MEJORES UNIVERSIDADES Y HOSPITALES CLÍNICOS DE CHINA

Contacto: +56987145047 Visítanos en   
Dirección: Vergara 484, Metro Toesca. [www.medicinachina.cl](http://www.medicinachina.cl)



**ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA CHINA**

**CURSO INTENSIVO DE CHEN TAICHI**

DISFRUTA DE ESTE ARTE DE AUTO SANACIÓN  
Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO.

CHEN TAIJIQUAN PARA RELAJACIÓN, BIENESTAR, SALUD FÍSICA Y MENTAL.

MEJORA LA COORDINACIÓN Y TU SISTEMA INMUNOLÓGICO  
CON LA PRÁCTICA ANCESTRAL DEL TAIJI.

APRENDE LA FORMA MÁS TRADICIONAL DE LA FAMILIA  
CHEN DE TAIJIQUAN.

LAO JIA FORMA DE MANO Y PRÁCTICAS CON ARMAS  
TRADICIONALES DEL SISTEMA.

CLASES SÁBADOS DE 9:00 A 11:00 Y MARTES DE 18:00 A 20:00 HRS.

**CURSO COMIENZA SÁBADO 5 DE ABRIL 2025**

PROFESOR MAESTRO LUIS PEDREROS

45 AÑOS DE EXPERIENCIA DOCENTE

MAESTRO ACREDITADO ESCUELA DE CHENJIAGOU CHINA

CONSULTAS: WHATSAPP +569 9442 8226  
LUISPEDREROS@MEDICINACHINA.CL



[WWW.MEDICINACHINA.CL](http://WWW.MEDICINACHINA.CL)



**ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA CHINA**  
**CURSO PROFESIONAL MASAJE TUINA 2025**

SOLO PARA ALUMNOS Y EX ALUMNOS

**MATRÍCULAS ABIERTAS**

**Descripción:**

Tiene como sello la enseñanza y aplicación del Masaje Tradicional Chino TuiNa siguiendo las enseñanzas tradicionales de esta disciplina.

**Competencias generales:**

Comprender teoría del masaje tradicional chino Tuina, sus principios y aplicación clínica.  
Conocer todas manipulaciones tradicionales y sus variaciones, poder dar una correcta evaluación clínica y tratamiento con técnicas de la Medicina China (acupuntura y masaje Tuina) a las lesiones de tejido blando (Síndromes de meridianos y de Jin) y también a las enfermedades internas (síndromes de Zang-fu).

**Modalidad Presencial**

**Horarios:**  
lunes de 18:00 a 21:00 hrs.  
Inicio: Lunes 5 de Mayo 2025

**Valor: \$120.000.- Cuota Mensual**  
**Profesora: Prabhu Jatz**  
**Duración total: 10 meses (3 módulos)**

Contacto: +56987145047 Visítanos en   
Dirección: Vergara 484, Metro Toesca. [www.medicinachina.cl](http://www.medicinachina.cl)



**ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA CHINA**  
**QIGONG - CHEN TAICHI**



**INICIO 5 DE ABRIL 2025**

DESCUBRE EL PODER DEL QIGONG Y TAICHI  
EQUILIBRA TU CUERPO Y MENTE CON ESTAS MILENARIAS PRÁCTICAS  
DE LA MEDICINA CHINA.

MEJORA TU SALUD, ENERGÍA Y BIENESTAR.

PROFESOR MAESTRO LUIS PEDREROS

45 AÑOS DE EXPERIENCIA DOCENTE

MAESTRO ACREDITADO ESCUELA DE CHENJIAGOU CHINA

INSCRIPCIÓN - INFORMACIÓN:

LUIS PEDREROS: LUISPEDREROS@MEDICINACHINA.CL  
WHATSAPP +569 9442 8226

[WWW.MEDICINACHINA.CL](http://WWW.MEDICINACHINA.CL)

|| Centro de Yoga de Pirque ||

## Seminario Qi Gong y las Emociones

Con Luis Pedreros  
Director Escuela Latinoamericana Medicina China



Domingo  
27 abril / 10 a 18:30



www.yogapirque.cl  
yogapirque@gmail.com



## QiGong y el equilibrio de las emociones.

Según la visión de la medicina tradicional china nuestra salud depende del equilibrio del espíritu y sus emociones.

La práctica del Qigong Terapéutico ayuda a hacer circular la energía vital, abre las puertas del espíritu y su conexión con los órganos internos utilizando como herramientas el movimiento, la respiración y la meditación.

impartido por el prof. Luis Pedreros, 45 años de experiencia docente  
Fundador de la Escuela Latino Americana de Medicina Tradicional China.  
Miembro del comité ejecutivo Asociación Mundial de Qi Gong Médico, Beijing, China.



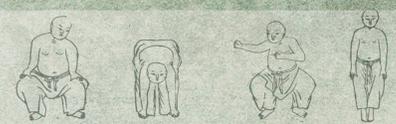
|| Centro de Yoga de Pirque ||

## Detalles Informativos

Lugar: Centro de Yoga de Pirque  
(Se organiza traslado entre asistentes)

Fecha y horario: 27 abril  
10:00 a 13:00  
15:30 a 18:30

Valor \$70.000  
15% descuento estudiantes Escuela Latinoamericana medicina China / Centro de Yoga de Pirque.  
Opción almuerzo vegetariano \$5.000



Inscripciones  
yogapirque@gmail.com

## Clínicas de Acupuntura y Medicina Tradicional China

### Santiago Centro

Vergara 484, Fono: 2 2688 3259  
Email: sedevergara@medicinachina.cl

### Rancagua

Calle 29, Casa 504, Población Manzanal.  
Fono: +56 9 95692941  
Email: juan@medicinachina.cl

### Valparaíso

3 y 1/2 Oriente 1204  
Fono: +56 9 55301295  
Email: info@mediqi.cl

### Melipilla

Yecora 132, entre Egaña y Alcalde.  
Fono: +56 9 81532299

### Valdivia

Avenida Simpson 986  
Fono: +56 9 98367815  
Email: luuvian@gmail.com

### Viña del Mar

7 norte 645, oficina 205. Edificio Centro Libertad.  
Fono: +569 3421 6036  
www.medicinachinavalpo.cl  
Email: secretaria.elamtchvina@gmail.com

### Valparaíso

Blanco Viel 661, CESFAM Cerro Barón.  
Fono: +569 3421 6036  
www.medicinachinavalpo.cl  
Email: secretaria.elamtchvina@gmail.com

### Puerto Montt

Skoruppa 875  
Fono: + 56 9 83625362  
Email: crfsakura@gmail.com

Pronto nuevas clínicas en Ñuñoa  
y la ciudad de Chillán.



神  
氣  
精

# Seminario Qigong y el equilibrio de las emociones



Según la tradición de la  
medicina tradicional china  
nuestra salud depende del equilibrio del  
espíritu y sus emociones.



La práctica del Qigong Terapéutico ayuda  
a hacer circular la energía vital, abre las puertas del  
espíritu y su conexión con los órganos internos.

Utilizando como herramientas  
el movimiento, la respiración y la meditación.



#### PROGRAMA

Ejercicios de Qigong para el equilibrio de las emociones  
Métodos de respiración  
Meditación de los cinco elementos  
Teoría de las emociones, medicina china y Qigong.

#### FECHAS Y HORARIOS

Sábado 31 de Mayo de 10:00 a 13:00 y 15:30 a 18:30 hrs.  
Domingo 1 de Junio de 10:00 a 14:00 hrs.

#### CONTACTO

Inscripción anticipada al WhatsApp +34 680 35 06 85

#### PRECIO

Un día € 60,00, Dos días € 80,00.

#### DIRIJE

**Maestro Luis Pedreros**, 45 años de experiencia docente  
Fundador de la Escuela Latino Americana de Medicina Tradicional China.  
Profesor Visitante Universidad de Medicina China de Guangzhou, China.  
Miembro del comité ejecutivo Asociación Mundial de Qi Gong Médico,  
Beijing, China.



**Organiza**  
Escuela Latinoamericana de Medicina China  
Índigo Taichi Escuela Oficial de Artes Marciales y Relajación



**CURSO PRESENCIAL Y ONLINE**

# **Control del dolor esteomuscular Mediante electroestimulación en la medicina tradicional china**

## **Temario:**

- Aplicación del equipo de electroestimulación para el control del dolor.
- Causas del dolor según los principios de la medicina tradicional china.
- Hipótesis que relacionan los canales de acupuntura con la distribución del tejido conectivo y la fascia.
- Propiedades fisiológicas y de resistencia eléctrica de los puntos de acupuntura.
- Efecto terapéutico del estímulo eléctrico en los puntos de acupuntura para controlar el dolor osteomuscular.
- Usos y contraindicaciones del equipo de Electro estímulo KWD-808 I.
- Tratamientos efectivos con pocas agujas y electroestimulación para dolencias comunes con la Técnica de las 3 Aguja del Dr. Jin Riu.
- Demostraciones prácticas.

**Profesor:** Alberto Maresma

**Fecha:** Domingo 27 de Julio

**Horario:** 10:00 a 15:00 horas

**Precio:** \$80.000 (Alumnos de la escuela \$70.000)



**Escuela Latino Americana de Medicina Tradicional China**

Vergara 484, Santiago Centro, Metro Toesca.

**Inscripciones:** WhatsApp: +56 9 8714 5047, Email: secretaria@medicinachina.cl

# CLINICA DE ACUPUNTURA

ESCUELA INTERNACIONAL DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y MEDICINAS COMPLEMENTARIAS PBS  
SEDE RANCAGUA



## Tratamientos de Acupuntura, Masaje, Ventosas, Auriculopuntura, Moxibustión y Electroacupuntura para:

Lumbago, Ciática, Dolor cervical, Infertilidad, Parálisis facial, Tendinitis, Vértigo, Cefalea, Colon irritable, Insomnio, Lesiones deportivas, Pediatría, Rehabilitación Post-Quirúrgica, Depresión, Estrés, Prevención de enfermedades, entre otras.

Terapeutas acreditados por el Ministerio de Salud  
Clínica y centro de práctica con resolución sanitaria  
Atención bajo Protocolos Covid 19

## Cursos y talleres online y presenciales de:

Acupuntura, Masaje tradicional chino (Tuina)  
Reflexología podal china y Auriculoterapia  
Curso para formación de Instructores de Qigong



## CLUB DE BIENESTAR Y SALUD

### Taichi, Qigong, Automasaje y Meditación

Clases permanentes, talleres y charlas en diferentes modalidades (presenciales y por video conferencia).

Mejora tu salud armonizando el cuerpo, la respiración y la mente.



Calle 29, Casa 504, Población Manzanal, Rancagua.

Informaciones y reserva de horas:  +56 9 95692941 [www.acupunturaymasaje.cl](http://www.acupunturaymasaje.cl)



## **CURSO DE QIGONG XIAO LOHAN PEQUEÑO BUDA**

**MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE  
OBJETIVOS: CAPACITACIÓN COMO PRACTICANTE DE LOHAN  
QIGONG  
CON OPCIÓN VÁLIDA PARA PRIMER NIVEL DE INSTRUCTORADO  
PREVIO EXAMEN DE CAPACITACIÓN.**

### **CONTENIDOS:**

- FORMA DE XIAO LOHAN PEQUEÑO BUDA
- QIGONG DE LOS 4 MARES ENERGÉTICOS, TEORÍA DE MEDICINA CHINA Y QIGONG.
- TEORÍA DE LOS MERIDIANOS Y QIGONG.
- USO DEL QIGONG COMO MÉTODO DE RELAJACIÓN.
- USO DE QIGONG PARA LA SALUD MENTAL Y FÍSICA.

**SÁBADOS: 11:00 AM A 13:00 PM**

**MIÉRCOLES: 18:00 A 20:00**

**TOTAL: 60 HORAS.**

**INICIO SÁBADO 5 DE ABRIL**

**INSCRIPCIÓN - INFORMACIÓN:**

**LUIS PEDREROS: LUISPEDREROS@MEDICINACHINA.CL**

**WHATSAPP +569 9442 8226**

**VALOR MENSUAL \$50.000**



# ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA CHINA

En convenio con las Universidades de  
MEDICINA CHINA DE GUANGZHOU  
UNIVERSIDAD DE MEDICINA TRADICIONAL DE VIETNAM

## NUEVA CLÍNICA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO EN PROVIDENCIA

TRATAMIENTOS INTEGRALES DE MEDICINA CHINA  
MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN CHILE  
**ACUPUNTURA - MASAJE - QIGONG**

Atención de Lunes a Sábados de 10:00 a 19:00  
Dirección: Providencia 2330, Cuarto Piso Depto 41

CONSULTAS Y RESERVA DE HORAS  
WhatsApp +569 8435 8381

[www.medicinachina.cl](http://www.medicinachina.cl)