



Boletín de Verano

El verano y la medicina tradicional china

Para la Medicina Tradicional China (MTC), cada estación del año posee características especiales que influyen directamente en nuestra salud. De acuerdo con esta tradición, en cada estación no solo podemos disfrutar de sus beneficios, sino también **nutrir nuestra salud física, orgánica y espiritual** en preparación para la estación siguiente.

Por ejemplo, en verano reinan el calor y el sol. Se recomienda salir al aire libre, recibir el sol (principalmente en la espalda), practicar deportes y mover el cuerpo, aprovechando la abundancia de luz solar. De esta manera, acumulamos la **energía Yang** que caracteriza al verano.

El significado del verano en la cultura china

En la cultura china, el verano tiene un rico significado simbólico, estacional y filosófico. No es solo una época del año, sino que representa una **fase energética de la vida**, asociada a las emociones, el crecimiento y la naturaleza dentro del pensamiento tradicional.

En la Medicina Tradicional China, el verano es la estación de **máximo Yang**, vinculada al **Corazón**, al elemento Fuego y a las cualidades de **calor, expansión y movimiento hacia el exterior**. Tiene un profundo impacto sobre la salud, las emociones, el comportamiento y la alimentación.

Contenidos

El verano y la medicina china	2
La cerezas en la cultura china	5
El pepino hortaliza ancestral	8
Gran maestro Chen Xiao Wang....	12
La espada de Taijiquan.....	14
Año del caballo de fuego.....	18
Seminario Taiji China 2025.....	22

Edición

Diseño Gráfico: Juan Núñez

Revisión de textos: Andrea Takeda





El Verano y los cinco elementos

En la filosofía tradicional china, el verano corresponde al elemento Fuego 火 y el Fuego simboliza: calor, luminosidad, actividad, movimiento, expansión, conexión social y alegría.

Por lo tanto, el verano representa el apogeo de la energía Yang, cuando la vida se manifiesta con mayor vitalidad y dinamismo. Estas cualidades orientan la forma en que debemos vivir, alimentarnos y cuidar el cuerpo durante esta estación.

Órganos asociados al verano

En la MTC, los órganos asociados al verano son el Corazón y el Intestino Delgado.

Corazón 心: El Corazón gobierna el Shen (mente y espíritu), la circulación, la conciencia y el sueño. Un Corazón sano se manifiesta como: una mente en calma, pensamiento claro, buen descanso y emociones equilibradas.

El verano representa el apogeo de la energía yang, cuando la vida se manifiesta con mayor vitalidad y dinamismo. Estas cualidades orientan la forma en que debemos vivir, alimentarnos y cuidar el cuerpo durante esta estación.



El calor excesivo del verano puede perturbar al Corazón, provocando: insomnio, ansiedad, irritabilidad y palpitaciones.

Intestino Delgado 小肠: El Intestino Delgado separa lo puro de lo turbio y está vinculado a la digestión y la claridad mental. El calor del verano puede afectar con mayor facilidad su función, generando molestias digestivas.

El verano en la teoría Yin-Yang

La naturaleza del verano es de **máximo Yang**. Es el momento en que la energía Yang alcanza su punto culminante, influyendo en nuestro espíritu con cualidades como: la actividad física y emocional, expresión hacia el exterior, sociabilidad y alegría.

La Medicina Tradicional China fomenta vivir en armonía con estas cualidades, siempre buscando el **equilibrio**, ya que el calor excesivo puede dañar el Corazón.

Las principales cualidades del verano son: calor y movimiento, especialmente al aire libre, crecimiento, vitalidad y expresión externa.

Culturalmente, es una época propicia para celebrar, viajar y socializar. La energía del verano es brillante, abierta y expansiva.



Festivales y costumbres culturales

En China existen numerosos festivales asociados al verano, entre ellos:

Festival de Duānwǔ (Festival del Bote del Dragón) Simboliza alejar el calor y las enfermedades, proteger contra las influencias negativas y equilibrar el calor interno mediante alimentos refrescantes, como los zòngzi, el vino de rejalgar y diversas hierbas.

Qixi (Día de San Valentín chino) Celebrado hacia finales del verano, simboliza el romance y la añoranza.

Símbolos del verano: juventud y crecimiento

El verano representa la **juventud dentro del ciclo de la vida humana**, asociándose con: Vitalidad, pasión, ambición de desarrollo, exploración, creatividad y crecimiento del espíritu

Emociones asociadas al verano

Según la Medicina Tradicional China y los textos clásicos, la emoción asociada al verano es la **Alegría**.

- La alegría equilibrada es nutritiva y elevadora.
- La alegría excesiva puede dispersar el Qi.

El verano es una estación ideal para **nutrir el Corazón y calmar la mente**, fomentando el esparcimiento, el bienestar emocional y los estados de plenitud y alegría, que servirán como reserva energética para las estaciones siguientes. Visitar amigos y fortalecer la vida social es especialmente beneficioso, evitando siempre la sobreexcitación.

Alimentación saludable en verano

La alimentación veraniega en la tradición china se centra en alimentos refrescantes, como: pepino, sandía, lechugas, frijol o poroto mungo y brotes ricos en clorofila (arvejas, soya, bambú).

Se recomiendan comidas ligeras, abundantes vegetales, frutas refrescantes y sopas hidratantes. Existe la idea cultural de que en verano el cuerpo se sobrecalienta con facilidad, por lo que tanto la alimentación como el comportamiento deben mantenerse equilibrados.

El verano en el arte, la literatura y la vida.

El verano es una estación especialmente favorable para el arte, la música y la literatura. El Fuego del verano estimula la creatividad y da cabida a la exuberancia, la belleza y la plenitud de la naturaleza. Es un tiempo de emociones intensas, fuerza vital desbordante y generosidad natural.

La Sandía y la salud

La sandía es una fruta refrescante y **altamente hidratante**, especialmente beneficiosa durante los meses de calor. Está compuesta en más de un 90 % por agua, lo que la convierte en un alimento ideal para mantener una adecuada hidratación corporal y ayudar a regular la temperatura interna.

Desde el punto de vista nutricional, la sandía aporta vitaminas A y C, antioxidantes como el licopeno y pequeñas cantidades de minerales esenciales. Estos componentes contribuyen a la protección celular, al fortalecimiento del sistema inmunológico y al cuidado de la piel.

La sandía según la Medicina Tradicional China

En la Medicina Tradicional China, la sandía (西瓜, xíguā) es considerada un alimento de naturaleza fría y sabor dulce. Su acción principal es refrescar el calor, eliminar la sed y favorecer la producción de líquidos corporales (Jin Ye).

La sandía actúa principalmente sobre los meridianos de Corazón, Estómago y Vejiga, ayudando a: Dispersar el calor del verano, Calmar la irritabilidad y la inquietud, Favorecer la micción y eliminar el calor por vía urinaria, Aliviar la sed intensa causada por calor excesivo

Por estas razones, es especialmente indicada en casos de golpe de calor, fiebre leve, sed intensa, inquietud o sensación de calor corporal.

La sandía es un alimento especialmente adecuado para el verano, capaz de refrescar, hidratar y equilibrar el organismo cuando se consume de forma consciente. Como enseña la Medicina Tradicional China, el equilibrio es clave: disfrutar de la sandía en el momento adecuado y en cantidades moderadas permite aprovechar plenamente sus beneficios sin dañar la energía digestiva.





El verano y la medicina tradicional china

Prevencciones y cuidados

Existe la creencia de que durante el verano el cuerpo y el espíritu se calientan con facilidad. Una actividad emocional excesiva puede generar verdaderas “tormentas internas”, simbolizando pasiones desbordadas que agotan la energía vital.

El verano invita al movimiento físico y espiritual, pero es fundamental **practicar la moderación** para no desperdiciar la energía Yang acumulada.

La práctica del Taiji y el Qigong en verano

Durante el verano, la energía Yang se encuentra en su máximo esplendor, lo que convierte a esta estación en un momento ideal para fortalecer la energía vital. Se recomienda practicar **Taiji y Qigong al aire libre**, especialmente al amanecer o durante la mañana, disfrutando del sol de manera moderada.

Existe la creencia de que durante el verano el cuerpo y el espíritu se calientan con facilidad, generando una actividad emocional excesiva que puede generar pasiones desbordadas que agotan la energía vital.



Lugares como la playa, la montaña o parques soleados son ideales para captar el Qi Yang. Debe evitarse la práctica en presencia de viento fuerte, ya que el Taiji y el Qigong favorecen la apertura de los poros y los músculos, lo que podría permitir que el viento penetre y dañe la energía vital.

Alegría, alegría... y a disfrutar el verano.

Las Cerezas o Guindas como son conocida en Chile son una parte muy importante de





La cerezas en la cultura china

la antigua cultura china y también la vida contemporánea de la China moderna.

Desde la antigüedad las cerezas fueron consideradas símbolos de belleza y finura, aunque eran patrimonio de la elite y la realeza, su color rojo que estaba asociado a la casa imperial, era para los nobles de menor rango una forma de mostrar categoría. En la vida moderna de la china contemporánea caracterizada por un auge económico y al resurgimiento de la cultura tradicional, las cerezas son hoy muy populares y por supuesto esta ha tenido una importante desarrollo del intercambio económico con Chile, ya que Chile es uno de los países más importantes en la exportación de esta fruta a China.

En la cultura tradicional de china se les consideran una fruta de lujo por ello, se han asociado con estatus, prosperidad y buen gusto. Comprar cerezas a veces se considera un pequeño símbolo de riqueza. La fuerte Influencia de las redes sociales durante la última década, donde todo se puede adquirir fácilmente en las redes sociales de compra como; Weibo, Xiaohongshu y Douyin han ayudado a convertir las cerezas en tendencia. Frases como "**libertad de cerezas**" se popularizaron, lo que significa que tienes la suficiente solvencia económica para comprar cerezas cuando quieras.

En la cultura china, las cerezas tienen varios significados simbólicos, muchos de los cuales provienen de la estética tradicional, el simbolismo del color y la literatura. Para la gente moderna en China las cerezas son fáciles de transportar son dulces y atractivas, fáciles de comer con un delicioso sabor y jugosas. Visualmente las cerezas son muy atractivas y para gente en China simbolizan el corazón debido a su forma peculiar el corazón por lo que regalar cerezas es un símbolo de regalar amor, su color rojo brillante simboliza suerte y felicidad en la cultura China.



¿Porqué son tan cotizadas las cerezas chilenas en China?

Las cerezas chilenas son tan cotizadas en China por una combinación muy potente de calidad, simbolismo cultural, estacionalidad y estrategia comercial. No es solo un tema de sabor: en China las cerezas chilenas representan estatus, buen augurio y regalo premium.

¿Por qué las cerezas chilenas son tan valoradas en China?

1. Coinciden con el Año Nuevo Chino.

Chile exporta cerezas entre noviembre y febrero, justo cuando en China se celebra el Año Nuevo Lunar, la festividad más importante del año. En ese período: se regalan alimentos de alto valor simbólico, se priorizan productos rojos, grandes y vistosos, aumenta enormemente el consumo de frutas premium y las cerezas chilenas llegan en el momento perfecto.

2. El color rojo es símbolo de fortuna y amor.

En la cultura china, el rojo representa: prosperidad, alegría, amor y buena suerte.

Las cerezas chilenas destacan por su: rojo intenso y brillante, tamaño grande y uniforme y apariencia "lujosa".

Esto las convierte en un regalo ideal, especialmente para: familias, parejas y relaciones comerciales importantes

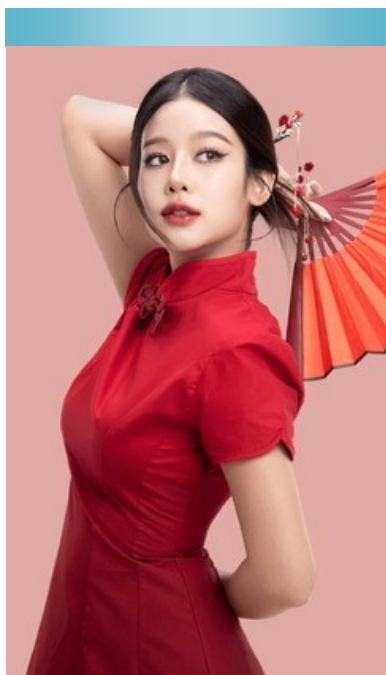
3. Calidad superior y sabor dulce.

Las cerezas chilenas son apreciadas por: alto contenido de azúcar (dulzor marcado), pulpa firme, buena conservación postcosecha, tamaño grande (muy valorado en China). En el mercado chino, más grande es más prestigio.

4. Confianza en la seguridad alimentaria

China percibe a Chile como un país: con estrictos controles sanitarios, producción agrícola moderna, baja contaminación ambiental. Esto genera confianza, algo clave para el consumidor chino, especialmente en frutas frescas importadas.

El simbolismo tradicional de las cerezas



Juventud y dulzura en las relaciones: Dado que las cerezas son pequeñas, dulces y vibrantes, a menudo simbolizan: dulzura en el amor, el afecto romántico, su tamaño pequeño pero brillantes son sinónimo de significativas alegrías. Algunas parejas se regalan cerezas como un gesto tierno y cariñoso.

Emoción estacional: Las cerezas tienen una temporada corta, por lo que cuando aparecen en las importaciones de invierno o en los mercados locales de verano, se siente una emoción de "**tiempo limitado**". Esto es asociado con la inpermanencia un concepto asociado al Budismo.

Belleza y juventud: Las cerezas se asocian a menudo con la belleza femenina, la juventud y la delicadeza. En la poesía clásica china, la frase "**boca pequeña como una cereza**" es un famoso cumplido que describe los hermosos labios de una mujer.

Prosperidad y buena fortuna: Las cerezas son de un rojo brillante, y el rojo es el color de la suerte en la cultura china, simbolizando, Prosperidad, felicidad, celebración y

Las cerezas se asocian a menudo con la belleza femenina, la juventud y la delicadeza.



éxito, Esto hace que las cerezas se sientan "**auspiciosas**", especialmente cuando se regalan durante las festividades.

Primavera y renovación: Las cerezas maduran a finales de la primavera o principios del verano, por lo que tradicionalmente se asocian con la llegada de la primavera, la vitalidad, la renovación y abundancia natural. Las flores de cerezo también refuerzan este simbolismo estacional.

Rareza y lujo (significado moderno): Históricamente, las cerezas no estaban ampliamente disponibles lo que las limitaba a los nobles o personas pudiente, en la actualidad, las cerezas importadas siguen siendo caras, pero son accesibles siendo un lujo que la población se puede permitir. Esto les da a las cerezas un significado simbólico moderno de, lujo, sofisticación e indulgencia. Por ello, aparecieron en línea frases como "**libertad financiera para comprar cerezas cuando quieras**".





Las propiedades de las Cerezas

En la medicina tradicional china

Naturaleza energética: Las cerezas son consideradas de **naturaleza ligeramente cálida**. Calientan suavemente el cuerpo sin generar un exceso de calor, por lo que favorecen el **Yang** y ayudan a disipar la **frialdad leve**. Son especialmente recomendadas para personas con **tendencia al frío**.

Sabor: Las cerezas poseen un sabor **dulce y ligeramente ácido**.

- El sabor **dulce**, según la MTC, **tonifica y nutre**, fortaleciendo el Qi.
- El sabor **ligeramente ácido** ayuda a **astringir y conservar los líquidos corporales**, contribuyendo a reducir la sed excesiva.

Canales y meridianos: Las cerezas actúan principalmente sobre los meridianos de Bazo y Hígado.

Bazo: El Bazo se relaciona con la digestión, la producción de energía (Qi) y la formación de la sangre. Gracias a su naturaleza dulce y cálida, las cerezas: Fortalecen el Bazo y el Estómago, Favorecen la digestión, Mejoran el apetito y Aumentan la energía vital.

Hígado: El Hígado está asociado al almacenamiento de la sangre, su circulación y al cuidado de los tendones, las cerezas: Nutren y fortalecen la sangre, Favorecen una circulación saludable Mejoran la tez y el brillo del rostro. Por esta razón, suelen recomendarse a personas con **palidez, fatiga** o en procesos de **recuperación tras enfermedades relacionadas con la sangre**.

Acciones terapéuticas

En la Medicina Tradicional China, las cerezas: Calientan el interior del cuerpo y Disipan el **viento-humedad** y el **viento-frío**, Ayudan a aliviar **molestias artríticas leves** y Reducen la rigidez de tendones y músculos. También; Tonifican suavemente el Yin generando líquidos corporales, calmando la sed causada por calor patógeno que consume los líquidos internos

Beneficios estéticos

Debido a su acción sobre la sangre y el Hígado, las cerezas se asocian con la belleza y el bienestar: Mejoran la luminosidad del rostro, Favorecen un mejor tono de piel y Fortalecen el cabello y las uñas. Estos efectos se atribuyen a su capacidad para nutrir y movilizar la sangre.

Indicaciones según la MTC

La MTC recomienda el consumo de cerezas en personas con: Constitución fría, Deficiencia de sangre, Labios pálidos, Mareos, Fatiga, Mala digestión y Rigidez articular leve por viento-frío.

Precauciones

Debido a su naturaleza cálida y dulce, se recomienda moderar su consumo en personas que presenten: Sensación de calor interno, Cara enrojecida, Sed intensa, Irritabilidad, Acné o eczema, Condiciones de humedad-calor, Pesadez en las extremidades y Úlceras. Asimismo, deben consumirse con precaución en personas con diabetes, debido a su contenido natural de azúcares.

Luis Pedreros

Director Escuela Latinoamericana de Medicina China y Medicinas Complementarias

Infusiones con cerezas secas

Las infusiones con cerezas secas son **deliciosas y saludables**, perfectas para regular el sueño y combatir el estrés gracias a su contenido de melatonina y triptófano, y se pueden preparar infusionando las cerezas deshidratadas solas o combinadas con té verde, menta, canela o frutos rojos, logrando una bebida refrescante o caliente, ideal para cualquier momento del día.

Preparación Básica (Caliente o Fría)

Infusiona: Hierve agua y agrega las cerezas secas (enteras o picadas) y otras hierbas o especias como menta, canela o trozos de limón.

Reposa: Deja infusionar a fuego bajo o tapado durante 5 a 10 minutos.

Cuela y sirve: Cuela la infusión y sírvela caliente o déjala enfriar y añade hielo para una bebida fría.

Combinaciones populares

Con té verde y limón: Infusiona té verde, tritura las cerezas secas con zumo de limón y miel, mezcla todo y sirve con hielo.

Con frutos rojos: Mezcla cerezas secas con té verde, cúrcuma y frambuesas, deja infusionar en agua caliente y luego refrigera toda la noche.

Menta y cereza fría: Combina cerezas deshuesadas y troceadas con ramas de menta en agua fría y deja reposar en la nevera por un par de horas.

Beneficios

Mejora el Sueño: Ayuda a regular el ciclo del sueño por la melatonina y triptófano.

Antioxidante: Rica en polifenoles y vitaminas, combatiendo el estrés oxidativo.

Diurética: Ayuda a eliminar toxinas y es buena para la salud urinaria.

Salud cardiovascular: Contribuye a regular la glucosa y el colesterol.



Beneficios de las mascarillas faciales de Pepino

El Pepino es un alimento rico en vitaminas, minerales y otros nutrientes. Es uno de los ingredientes naturales que benefician la piel.

1. Reduce la hinchazón y la ojera. Estudios han demostrado que los pepinos pueden ayudar a reducir la hinchazón y la ojera, lo que resulta especialmente útil en casos de falta de sueño o insomnio. Las rodajas de pepino frías o el jugo de pepino pueden ayudar a reducir la hinchazón y revitalizar la piel con aspecto cansado.

2. Previene el acné. La piel grasa y las células muertas pueden obstruir los poros y causar acné. El pepino contiene ingredientes que limpian la piel y cierran los poros. Por lo tanto, puedes usar este alimento para prevenir eficazmente el acné.

3. Previene el envejecimiento prematuro. Los antioxidantes del pepino pueden ayudar a prevenir las arrugas. Además, el pepino contiene vitamina C y ácido fólico. La vitamina C estimula el crecimiento de nuevas células cutáneas, mientras que el ácido fólico ayuda a combatir las toxinas ambientales que pueden causar el envejecimiento prematuro. La combinación de estos ingredientes puede hacer que tu piel esté más suave y saludable.

4. Alivia la irritación. Las propiedades refrescantes y antiinflamatorias del pepino pueden ayudar a aliviar el dolor, el enrojecimiento y la irritación causados por quemaduras solares, picaduras de insectos y erupciones.

5. Favorece la hidratación. El pepino es 96% agua, y el jugo de pepino, cuando se combina con otros ingredientes hidratantes como la miel o el aloe vera, ayuda a hidratar la piel.



El Pepino Hortaliza ancestral, sana y nutritiva.

El pepino (*Cucumis sativus*) posee una larga y fascinante historia que se remonta a más de 3.000 años en Asia, principalmente en las regiones del Himalaya, India y Nepal. Evidencias históricas muestran que también fue cultivado en Egipto y Grecia, y posteriormente se difundió por Europa. Textos antiguos y yacimientos arqueológicos demuestran que el pepino no solo era valorado como alimento, sino también por sus propiedades medicinales.

En la actualidad, el pepino forma parte de la dieta universal y es sinónimo de frescura y salud, siendo uno de los vegetales más utilizados en todo el mundo.

Los Pepinos en la medicina tradicional china (MTC)

En la Medicina Tradicional China, el pepino se considera un alimento de naturaleza refrescante, utilizado para eliminar el calor interno y aliviar afecciones relacionadas con el calor externo, incluyendo problemas cutáneos.

Características generales del Pepino

- Refresca y equilibra el calor interno.
- Hidrata el cuerpo.
- Calma el calor del estómago y de la sangre.

En la cultura alimentaria china, especialmente en el desayuno, predominan alimentos calientes y ricos

en almidón, como bollos al vapor, gachas, masas fritas y sopas. El pepino aporta un contraste fresco que ayuda a equilibrar estas comidas.

En China es habitual consumir pepino en preparaciones frías y sencillas, especialmente en el norte del país: pepino en rodajas con ajo, pepino con tofu, pepino con huevo, o aderezado con aceite de sésamo y vinagre. Estos platos son ligeros, económicos, refrescantes y fáciles de preparar, lo que los hace ideales para la rutina matutina de estudiantes y trabajadores.

Beneficios generales del Pepino

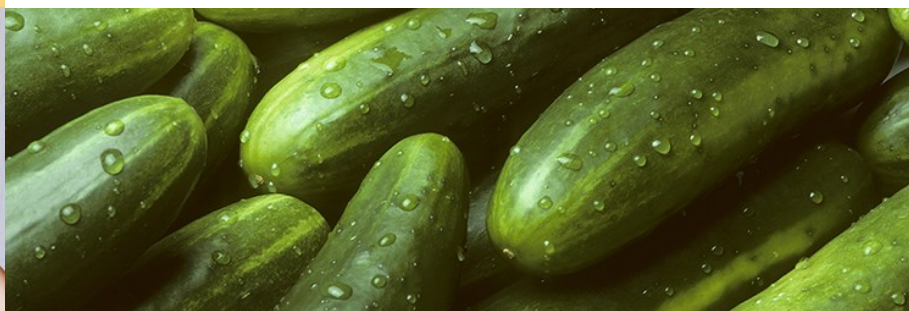
Hidratación: Está compuesto por más del 95 % de agua, lo que lo convierte en un alimento ideal para climas cálidos y húmedos.

Apoyo digestivo: Ayuda a contrarrestar el calor e inflamación generados por dietas ricas en frituras, proteínas y alimentos grasos.

Control del peso: Su bajo aporte calórico, fácil digestión y efecto saciante lo hacen útil en planes de alimentación saludable.

Bienestar general: En la cultura china se asocia con la frescura de la piel, la belleza y un carácter más equilibrado.

Accesibilidad: Es económico y está disponible durante todo el año, lo que favorece su uso cotidiano.





Propiedades del Pepino En la medicina tradicional china

Naturaleza: Fresca y fría

Ayuda a eliminar el calor interno y a calmar la inflamación. Es útil para personas con sensación de calor, sed, irritabilidad y exceso de calor interno.

Sabor: Dulce

El sabor dulce, según la MTC, nutre e hidrata sin resultar pesado. El dulzor del pepino es suave y refrescante.

Canales y meridianos: Estómago y Vejiga

En el Estómago, ayuda a reducir el calor e inflamación producidos por alimentos grasos y calientes. En la Vejiga, favorece la micción y la eliminación de calor y humedad.

Principales funciones del Pepino en la MTC

Elimina el calor interno: Especialmente el calor estomacal. Útil en casos de sequedad bucal, mal aliento por calor, sensación de calor tras comidas picantes

disminuye la hinchazón.

Equilibra las emociones: En la MTC, la irritabilidad y el mal carácter se asocian al calor interno. La acción refrescante del pepino nutre el Yin, ayuda a controlar el exceso de Yang y calma el espíritu, favoreciendo un estado emocional más estable.

Indicaciones según la MTC

El pepino se recomienda especialmente como terapia alimenticia para personas que presentan:

- Exceso de calor interno.
- Ardor de estómago.
- Hinchazón después de comer.
- Sed frecuente.
- Sequedad interna y de la piel.
- Estreñimiento asociado al calor.



Su bajo aporte calórico, fácil digestión y efecto saciante lo hacen útil en planes de alimentación saludable.

o grasosas y calor del verano.

Favorece la circulación de líquidos: Humedece la sequedad y alivia la sed.

Estimula suavemente la micción: Ayuda a eliminar calor y humedad, siendo útil en casos de retención de líquidos o hinchazón leve.

Desintoxica: Se emplea en terapia dietética para ayudar a eliminar toxinas internas y cutáneas asociadas al calor, como acné, erupciones e inflamación.

Apoya el control del peso: Refresca el estómago, reduce el apetito excesivo y

Precauciones y contraindicaciones

Debido a su naturaleza refrescante, el pepino no se recomienda en exceso para personas con:

- Estómago frío.
- Diarrea frecuente.
- Extremidades frías.
- Fatiga crónica por deficiencia de Yang de Bazo.
- Digestión débil, especialmente después de una enfermedad.

El consumo excesivo de pepino crudo puede agravar la sensación de frío en el sistema digestivo.



Nuestras sedes y clínicas de Acupuntura en Chile

Las Condes (Clases)

Calle Cruz del Sur 133
Metro Escuela Militar
Fono: +569 7744 4757

Providencia (Clínica)

Providencia 2330, 4to piso, Dpto. 41
Fono: +569 7744 4757

Rancagua

Calle 29, Casa 504, Población Manzanal.
Fono: +56 9 95692941
Email: juan@medicinachina.cl

Valparaíso

3 y 1/2 Oriente 1204
Fono: +56 9 55301295
Email: info@mediqi.cl

Melipilla

Yecora 132, entre Egaña y Alcalde.
Fono: +56 9 81532299

Viña del Mar

7 norte 645, oficina 205.
Edificio Centro Libertad.
Fono: +569 3421 6036
www.medicinachinavalpo.cl
Email: secreta-
ria.elamtchvina@gmail.com

Puerto Montt

Skoruppa 875
Fono: +56 9 83625362
Email: crfsakura@gmail.com

Valdivia

Avenida Simpson 986
Fono: +56 9 98367815
Email: luuvian@gmail.com

Cambio de casa, traslado de nuestra sede a Calle Cruz del Sur en Las Condes.

Hoy nos despedimos de nuestra querida sede de Vergara para dar paso a una nueva etapa en nuevos espacios.

Nuestra casa de Vergara fue más que un lugar físico: fue el hogar donde se formaron generaciones de profesionales de la medicina tradicional china, donde se impartieron clases, se compartieron conocimientos y se construyó un profundo aprendizaje humano.

Como equipo docente, agradecemos sinceramente todo lo vivido en este espacio, cada encuentro, cada experiencia y cada persona que fue parte de esta historia. Con gratitud por el camino recorrido, abrimos una nueva puerta al cambio y a los desafíos que nos esperan en nuestra nueva sede de Apoquindo, con la misma vocación, compromiso y espíritu de crecimiento que nos ha acompañado siempre.

El cambio de sede de nuestra escuela después de un camino de catorce años representa un proceso profundamente simbólico, académico y humano, reafirmando los valores que sostienen a la medicina tradicional china y al propósito como escuela.

A lo largo de la historia de nuestra escuela durante veinticinco años de crecimiento y expansión que han marcado profundamente su historia, identidad y misión educativa. Este traslado de sede no solo representa un simple cambio de casa, implica dejar un espacio donde se habían consolidado prácticas, espacios académicos y vínculos comunitarios, retornando a la comuna que vio nacer este proyecto en el año 2000.

La medicina china tradicional se caracteriza por la transmisión constante del conocimiento, el respeto por la tradición y la adaptación a los contextos históricos.

El cambio de sede ha implicado un desafío en la formación de los estudiantes. La necesidad de adecuar aulas, clínicas de prácticas y espacios de investigación invitándonos como docentes y alumnos a desarrollar una gran capacidad de adaptación. Esta experiencia fortalece los valores fundamentales de la medicina china, como la disciplina, la paciencia y la observación cuidadosa del entorno. Asimismo, este traslado impulsa innovaciones pedagógicas. Promoviendo una enseñanza más flexible, con énfasis





en la práctica clínica, el estudio de casos reales y la transmisión oral del conocimiento, manteniendo viva la esencia de la tradición médica china.

Durante estos catorce años en nuestra sede de Vergara, la escuela se convirtió en un espacio de encuentro entre generaciones. Los profesores transmitieron no solo conocimientos técnicos, sino también la filosofía y la ética de la medicina china, reforzando el sentido de pertenencia institucional.

La movilidad también invita a la escuela a establecer vínculos con nuevas comunidades, ampliando su impacto social y fortaleciendo la difusión de la medicina tradicional china en distintos contextos culturales. Al concluir esta etapa, el cambio de sede dejó un legado duradero. Nuestra escuela emerge fortalecida, con una identidad renovada

aulas, sino también a través de la experiencia compartida, el diálogo constante y la observación directa, principios profundamente arraigados en la tradición médica china.

Más allá de lo académico, el cambio de sede tuvo una dimensión humana significativa. Profesores, estudiantes y personal administrativo compartieron un mismo desafío durante catorce años, construyendo una identidad colectiva basada en la resiliencia y el compromiso. Para muchas generaciones de estudiantes, esta etapa se convirtió en un símbolo de esfuerzo y pertenencia.

El cambio de casa, viene acompañado de la oportunidad de establecer contacto con nuevas comunidades para ampliar la difusión de la medicina tradicional china, acercándola a distintos contextos sociales y culturales, y reforzando su



A lo largo de la historia de nuestra escuela durante veinticinco años de crecimiento y expansión que han marcado profundamente su historia, identidad y misión educativa.

y una visión más amplia de su papel en la formación de profesionales de la medicina tradicional china. La transmisión del conocimiento no depende exclusivamente de un espacio físico, sino de la continuidad del aprendizaje, la vocación de servicio y la transmisión fiel de sus principios fundamentales. Este traslado abre oportunidades, desde la flexibilidad para optimizar recursos y la colaboración entre docentes y estudiantes, al sentido de comunidad fortalecido como un pilar esencial para la continuidad de nuestro proyecto educativo.

Este proceso ha fomentado una enseñanza más cercana y dinámica. El conocimiento se transmite no solo en las

función como herramienta de bienestar integral.

Al finalizar este largo periodo con el traslado de nuestra sede, la escuela se consolida con una nueva mirada y proyección en una institución más consciente de su fortaleza interna y de la importancia de preservar la esencia más allá de las estructuras materiales.

Estos catorce años demostraron que la verdadera sede de una escuela de medicina china no se encuentra únicamente en sus edificios, sino en la continuidad del conocimiento, la vocación de servicio y la transmisión fiel de una tradición milenaria que sigue viva gracias a quienes la practican y enseñan.



Estilo Chen de Taijiquan

El estilo Chen de Taijiquan es el más antiguo de los estilos de Tai Chi, originado en el siglo XVII en la aldea Chenjiagou, provincia de Henan, China. Fue desarrollado por la familia Chen y constituye la raíz histórica de la cual derivan los demás estilos tradicionales de Taijiquan.

Este estilo se caracteriza por la integración armoniosa de suavidad y fuerza, combinando movimientos lentos y continuos con emisiones explosivas de energía (fājin). A diferencia de otros estilos más uniformes en ritmo, el estilo Chen presenta cambios claros de velocidad, altura y dinámica, lo que refleja un trabajo profundo del cuerpo, la respiración y la intención.

Desde el punto de vista técnico, el estilo Chen conserva elementos del arte marcial tradicional, incluyendo:

1. Posturas bajas y enraizadas.
2. Movimientos en espiral (chǎnsī jìn, o "energía del devanado de seda").
3. Cambios constantes entre apertura y cierre, lleno y vacío.
4. Uso coordinado de todo el cuerpo como una sola unidad.

Internamente, el estilo Chen enfatiza el cultivo del Qi, la estabilidad del dǎntián, y la unión entre mente (yì), respiración y movimiento, siguiendo los principios del yin y yang. Esta práctica desarrolla no solo eficacia marcial, sino también salud, equilibrio emocional y claridad mental.

El entrenamiento incluye formas a mano vacía, trabajo de empuje de manos (tuishou), y formas con armas tradicionales, manteniendo una transmisión fiel a la tradición.

En la actualidad, el estilo Chen es reconocido mundialmente como una disciplina integral que une arte marcial, método de cultivo interno y práctica de bienestar, siendo transmitido por linajes familiares y asociaciones oficiales en distintos países.

Gran Maestro Chen Xiao Wang Una leyenda viva del Taijiquan

El gran maestro Chen Xiao Wang es el heredero de la 19 generación de la familia del Chen Taijiquan, el más antiguo de los sistemas de artes marciales internos, el maestro Chen es uno de los maestros más destacados del Taijiquan en China y en todo el mundo que aún vive en la actualidad. Es una figura mundialmente reconocida en este arte marcial tradicional interno, originario de Chenjiagou, la aldea de los Chen, de la provincia de Henan, China.

El Maestro Chen Xiaowang, nació el año 1945 en Chenjiagou, Henan, China. Es el principal representante de la 19.ª generación del linaje del Taijiquan estilo Chen, descendiente directo del creador del arte, Chen Wangting (siglo XVII), y nieto del legendario maestro Chen Fake que vivió principios del siglo XX. Es poseedor del 9º Duan Wei, uno de los rangos más altos en artes marciales otorgados por la Asociación China de Wushu.

Desde muy temprana edad el maestro Chen comenzó a entrenar seriamente en Taiji de niño con su padre, Chen Zhaoxu, y sus tíos, Chen Zhaopi y Chen Zhaokui, ambos maestros de renombre en la aldea de Chen.

Compitió con éxito en competencias nacionales e internacionales, ganando medallas de oro a principios de la década de 1980 y alcanzando el título de

campeón internacional en 1985. Antes de convertirse en un maestro global, ocupó puestos de liderazgo en asociaciones de artes marciales de Henan, ayudando a estandarizar y promover las formas de competición de Taiji.

Influencia y enseñanza global

En 1990, Chen Xiaowang abandonó China y se instaló en Australia para promover el Taiji del estilo Chen en todo el mundo, y desde entonces ha enseñado en docenas de países de Europa, América, Asia y Oceanía.

Fundó la Asociación Mundial de Taijiquan Chen Xiaowang (WCTA), que ahora cuenta con sucursales en numerosos países, incluido Chile, para preservar y transmitir las enseñanzas tradicionales del estilo Chen.

Contribuciones al Taijiquan

El gran maestro desarrolló rutinas de práctica simplificadas, como la forma 19, la forma 38 para practicantes modernos, que mantienen los principios tradicionales del estilo.

Materiales didácticos: Chen Xiao Wang ha escrito libros, producido videos instructivos y participado en documentales sobre Taijiquan.





Rol cultural: Más allá de las artes marciales, es conocido por promover la cultura china, la caligrafía y la filosofía Taiji a nivel internacional.

El Gran Maestro Chen Xiao Wang es ampliamente reconocido como una figura clave en la preservación y difusión del Taijiquan tradicional estilo Chen en todo el mundo. Su gran capacidad docente y su labor organizativa mantienen vivos los métodos de entrenamiento clásicos, adaptándolos para la práctica y la comunidad global.

80, fue una gran ocasión de reencontrarme con él y sus enseñanzas del Taiji, como siempre me causó una gran impresión la simpleza y profundidad de su forma de transmitir la esencia del Taiji durante dos semanas en que pude compartir con él y un gran número de participantes pude apreciar el gran trabajo que el maestro a realizado en propagar el Taiji en todo el mundo como arte se salud.

Durante la jornada el maestro me invitó a participar de la Asociación Mundial de Taiji que él preside, también nos



El Maestro Chen transmite los principios del arte del Taijiquan, dando mucha importancia al cultivo de la energía interna y su circulación en los diferentes movimientos para armonizar la respiración y el continuo cambio de Yin y Yang.

Las enseñanzas del Maestro Chen son principalmente ricas en la transmisión de los principios del arte del Taiji, en sus clases el Maestro da mucha importancia al cultivo de la energía interna Qi, la circulación de la energía vital en los movimientos, para armonizar la respiración y continuo cambio de Yin y Yang.

Conocí al gran Maestro Chen Xiaowang en 1990, cuando tuve el privilegio de recibirlo en mi casa de Australia y tenerlo como maestro invitado en mi escuela de Taiji, desde entonces hemos mantenido una amistad que se a consolidado con los años, en octubre de este año me invito a asistir a la gran celebración de su cumpleaños número

prometió venir a Chile para compartir su enseñanzas con nuestros alumnos, esperamos poder tenerlo en Chile durante este año 2026.

El texto de la caligrafía en la parte inferior de la página está escrito por el maestro en chino tradicional y en estilo caligráfico.

El texto en la línea superior dice:
Asociación Mundial de Taijiquan de Chen Xiaowang

El texto en la línea inferior dice:
Filial de Santiago de Chile



世界陳小旺太極拳總會
智利聖地亞哥分會

La práctica de la Espada en el Taijiquan (Taiji Jian)

La espada china (Jiàn)

La espada china, conocida como Jiàn, es una de las armas tradicionales más importantes de China y posee un profundo significado histórico, cultural y simbólico. Se caracteriza por ser una **espada recta, de doble filo**, utilizada tanto en el combate como en el desarrollo espiritual y artístico.

Origen e historia

El uso del jiàn se remonta a más de **2500 años**, con evidencias desde la dinastía Zhou. A lo largo de la historia china, fue el arma preferida de nobles, eruditos y oficiales, asociándose al honor, la sabiduría y la rectitud moral.

Características principales

- Hoja recta y de doble filo
- Longitud variable (generalmente entre 70 y 100 cm)
- Empuñadura recta
- Guarda pequeña
- Borla en el pomo (usada para equilibrio y expresión marcial)

Significado cultural y simbólico

En la cultura china, el jiàn es conocido como "el caballero de las armas". Representa:

- Justicia y virtud
- Autodisciplina
- Elegancia y precisión
- Equilibrio entre fuerza y suavidad (conceptos yin-yang)

Por esta razón, es frecuente verlo en la iconografía taoísta y en relatos de sabios y guerreros.

La espada china en las artes marciales

El jiàn es ampliamente utilizado en estilos tradicionales de Wushu y Taijiquan, donde su práctica enfatiza:

- Movimientos fluidos y circulares
- Coordinación cuerpo-mente
- Intención (Yi) más que fuerza bruta
- Control de la respiración (Qi)

Su entrenamiento desarrolla concentración, equilibrio y sensibilidad energética.

En Taijiquan (Tai Chi), la práctica de la espada posee cualidades muy especiales que la diferencian de las formas de mano vacía, comúnmente es enseñada como un sistema más avanzado del Taiji, aunque hoy día en china mucha gente aprende y practica la espada de Taiji como un método de salud, principalmente se le recomienda como método de relajación y prevención de estrés y enfermedades relacionadas al deterioro cognitivo, debido a que su práctica contribuye a desarrollar y mantener la coordinación mente cuerpo y la actividad física armoniosa y flexible.

En la tradición marcial de china la espada es considerada la **"reina de las armas"** porque entrena la elegancia, la precisión y la intención interna. La espada es comúnmente asociada los movimientos graciosos del Ave Fénix y el Dragón debido a las características de su movimientos que combinan soltura y firmeza.

Cualidades especiales de la práctica de la Espada de Taiji.

Extensión de la intención: En Taijiquan, la mente (意 yi) guía el movimiento. Al ejecutar los movimientos con la espada, la intención debe extenderse más allá de las yemas de los dedos hasta la hoja. Esto contribuye a una mayor concentración, consciencia continua y dirección interna refinada. La espada se convierte en una extensión de la energía del practicante.

Agilidad, ligereza y gracia: Los movimientos de la espada de Taiji son más ligeros, rápidos y delicados que los de las formas de mano vacía. Esto contribuye a desarrollar agilidad y coordinación en el juego de pies, agilidad en el movimiento corporal, fluidez y ritmo naturales, la coordinación refinada de muñeca, cintura y pasos. Se suele decir que la espada enseña a **"moverse como un dragón en su vuelo, y como un fénix en andar elegante y gracioso"**.

Control preciso del movimiento, la estructura y la alineación del cuerpo y su equilibrio: Debido a que la espada es larga y estrecha, cualquier desequilibrio es inmediatamente visible. La práctica de la espada fortalece, integridad estructural, equilibrio, arraigo, alineación corporal, capacidad para mantener la suavidad con precisión. Incluso los pequeños errores de postura se pueden sentir a través de la hoja.

Combinación de suavidad y agudeza Yin y Yang: El Taijiquan es suave, pero la espada requiere momentos de energía concentrada y aguda, al practicar la espada aprenderás a combinar movimientos suaves y circulares desarrollar una agudeza de la intención repentina y clara. Esta armonía enseña a expresar poder sin perder la relajación.

Mayor movilidad del dantien y la cintura: En la práctica del Taiji se enfatiza el uso del dantien bajo, centro energético ubicado bajo la cintura. Para la tradición Taoísta es desde este centro energético que la energía esencial se





transmite a nuestro organismo. Todos los movimientos de espada de Taiji se originan en la cintura. La práctica de la espada desarrolla una rotación más fuerte del dantien, una mayor flexibilidad de la cintura y una coordinación corporal más fluida. La espada demuestra si el movimiento proviene realmente del centro.

Mayor conciencia del movimiento el ritmo y el espacio: Las prácticas de la espada de Taiji desarrolla una comprensión precisa de la distancia, la dirección, el ritmo, los giros con cambios de direcciones en los ángulos de ataque y defensa. Esto profundiza la conciencia

sensación de ligereza, alegría y expresión artística.

Entrenamiento marcial práctico

Aunque hoy en día el Taiji se practica a menudo para la salud, la espada conserva principios marciales como coordinación del movimiento y su aplicación, la adherencia, neutralización, precisión en el objetivo, uso de fuerza mínima. Entrena el manejo de la distancia mejor que las formas de mano vacía.

En resumen la práctica del Taiji Jian la Espada de Taiji es un arte que cultiva la



En la tradición marcial de China la espada es considerada la "reina de las armas" porque entrena la elegancia, la precisión y la intención interna.

marcial mucho más allá de la forma de mano vacía.

Refinamiento emocional y energético: Según la tradición marcial de China la espada de Taiji posee un "espíritu" especial. Cultiva la elegancia y la calma precisión y la confianza, según la tradición la práctica de la espada refina el Espíritu (Shen), entregando una sensación de "nobleza interior" y claridad. Muchos practicantes afirman que la práctica de la espada aporta una

armonía del cuerpo la mente y el espíritu, un arte ancestral que puede ser una herramienta muy útil en el desarrollo cognitivo y la relajación, aportando una actividad recreativa y saludable a nuestras vidas, para los practicantes de Taiji la forma de la espada viene a complementar la práctica diaria aportando un nuevo desafío en el desarrollo de este antiguo arte de salud.





La reflexología podal china

El masaje de pies se originó en China hace unos cuatro mil años, es un método de tratamiento basado en los mismos principios de tratamiento de medicina tradicional china como es la acupuntura y el masaje tradicional chino Tuina.

La reflexología china se basa en el principio de estimular los puntos o áreas específicas del pie a través de manipulaciones y del baño de pies, por lo tanto, masajear las plantas de los pies puede activar el qi, fortalecer el cuerpo, prevenir el envejecimiento prematuro y beneficiar la salud y la longevidad.

El masaje de pies se ha desarrollado durante miles de años en la antigua China, y el primer masaje de pies se originó en la antigüedad a partir de la forma de vida de los antiguos chinos y sus danzas tradicionales.

Debido a que los humanos estaban descalzos en la antigüedad y realizaban así sus diferentes actividades trabajando en la tierra o bailaban rítmica y vigorosamente cuando estaban felices, o golpeaban sus pies vigorosamente cuando hacía frío,

Dentro de la historia, uno de los secretos de la longevidad del famoso y admirado médico chino Sun Simiao era frotar las plantas de los pies todos los días.



descubrieron que los diferentes estímulos podían por ejemplo generar calor, vigorizar el espíritu y aliviar el cansancio o la fatiga.

Los antiguos se referían al pie humano como la raíz del árbol

El pie es un misterioso "órgano" del cuerpo humano que contiene infinitos tesoros. El pequeño espacio de la planta del pie reúne seis meridianos del cuerpo. Los pies son el comienzo de los tres meridianos yin (hígado, bazo, riñón) y el final de los tres meridianos yang (estómago, vesícula biliar, vejiga). Hay 52 huesos en el pie, 66 puntos de acupuntura en ambos pies y más de 60 áreas reflejas del cuerpo humano, por lo que el pie está estrechamente relacionado con los órganos internos.

En el **Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo** se discutió durante mucho tiempo el tratamiento y cuidados del pie. Hace miles de años, se le llamaba el segundo corazón del cuerpo y se desarrolló el **método de observación del pie** y se aplicaba dentro del diagnóstico en la medicina tradicional china.

En la dinastía Yuan el masaje de pies se introdujo gradualmente en Europa .

En la dinastía Ming muchos médicos lo consideraban una buena manera de mantener la salud. Li Shizhen, un conocido médico de la dinastía Ming, señaló que *"el frío comienza en los pies"* por eso los pies son una fuente fundamental de curación. Dentro de la historia, uno de los secretos de la longevidad del famoso y admirado médico chino Sun Simiao era frotar las plantas de los pies todos los días, centrándose en el punto Yongquan, punto número uno del meridiano del riñón.



En tiempos modernos, el masaje de pies se ha extendido ampliamente entre el pueblo chino. En 1982 en China, se estableció formalmente la organización profesional de masaje de pies, en 1999, el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social incluyó a los masajistas de pies como una profesión reconocida por el gobierno chino. Desde entonces, el masaje de pies en la cultura tradicional china ha continuado desarrollándose por miles de años propagándose entre su gente y al resto del mundo como una terapia de mantenimiento y prevención para la salud.

Profesora Prabhu Jatz

Jefa Departamento de Masaje Tuina.

Escuela Internacional de Medicina Tradicional China y Medicinas Complementarias PBS

El baño medicinal para los pies

El baño de pies es un método tradicional de tratamiento externo de la medicina china tradicional, por lo que se ha practicado durante miles de años.

¿Por qué sigue siendo tan popular a pesar del tiempo? Debido a sus grandes beneficios:

Elimina los residuos sanguíneos, favoreciendo la circulación.

Ayuda a sanar lesiones.

Desempeña un papel en la limpieza del cuerpo humano.

Es auxiliar en el tratamiento de distintas enfermedades y también las previene.

Su estimulación térmica acelera la microcirculación y abre los poros.

Es relajante, debido a que el flujo sanguíneo se reduce relativamente, por lo que se recomienda hacer esta terapia antes de dormir y conseguir un descanso más reparador.

Según la medicina china tradicional, en los pies humanos se reflejan varios órganos y también son recorridos por canales de energía.

Cuando los pies se sumergen en el agua caliente, estas áreas de reflejas se estimulan para promover la circulación sanguínea, que regula el sistema endocrino, mejora la función de los órganos y previene efectos negativos en la salud.



#MEDICINACHINAVINA

¿TE GUSTARÍA
APRENDER DEL
MICROSISTEMA DE
TRATAMIENTO
REFLEXOLOGÍA
PODAL DURANTE EL
VERANO?

ENERO 2026 03 y 31
DOS JORNADAS PRESENCIALES
10:00-13:00/14:00-17:00

NO REQUIERE ESTUDIOS
PREVIOS

VALOR : \$120.000

IMPARTE :
SRA. PRABHU JATZ



Año del Caballo de Fuego



Estamos por recibir el año regido por uno de los signos que más se destaca por su independencia, magnetismo personal y confianza: el Caballo, que viene galopando, crin al viento. Los chinos aman a los caballos por la naturaleza amigable e independiente que los caracteriza. Por su fuerza, su belleza, su pasión y su valentía. El caballo está presente en muchas de las más lindas pinturas y esculturas en la historia del arte oriental.

Cómo cada año, las expectativas de lo que trae el animal de turno nos llenan de esperanzas y preocupación al mismo tiempo. Es bueno recordar que en la metafísica china se toman en cuenta dos calendarios. El 4 de Febrero, que es considerado el primer día de primavera en el calendario solar chino, en el que se inicia el año del Caballo de Fuego. Se usa esta fecha para el Feng Shui y el cálculo de los 4 Pilares. Y el 17 de Febrero es cuando comienza el Año Nuevo Chino según el calendario lunar. En él se combinan los 5 elementos en su estado Yin y Yang llamados Troncos celestes con los 12 animales del zodiaco chino - las Ramas terrestres. Este es el año que ocupa el número 31 en el ciclo de los 60 años - Bing/Wu o Caballo de Fuego yang.

El movimiento del Caballo trae nuevos mercados, viajes y aprendizajes. Pero también puede haber conflictos, volatilidad en los negocios. El Caballo nos invita ser visibles y avanzar todo lo que se pueda, ser líderes para los demás.



El Caballo es el séptimo signo del zodiaco chino, un signo tradicionalmente relacionado con el elemento Fuego. En un año de Fuego Yang el Caballo se siente aún más poderoso, líder, conquistador. Se dice que este Caballo reacciona rápido en defensa de los débiles, pero también podría ser un año que traerá conflictos inesperados, ya que la energía Fuego es muy potente. Se espera que su vitalidad, encanto, energía y su movimiento, en conjunto con la enorme capacidad de independencia y trabajo del Caballo, nos ayuden a atravesar las adversidades y los desafíos que puedan aparecer. Será un año de movimiento, coraje, recursos. El Fuego es el elemento de liderazgo, crecimiento y productividad. El movimiento del Caballo trae nuevos mercados, viajes y aprendizajes. Pero también puede haber conflictos, volatilidad en los negocios. El Caballo nos invita ser visibles y avanzar todo lo que se pueda, ser líderes para los demás. El Caballo es también “Flor de Melocotón” o energía del amor para varios signos. Con esto en mente y con el corazón abierto, con mucha confianza y arduo trabajo, podemos esperar que este poderoso animal traerá para todos la tan anhelada prosperidad. Para los nacidos en un año del Caballo este año estará lleno de cambios, que hay que abrazar y fluir con ellos, ya que a la larga traerán cosas positivas. El Caballo rige el mes de Junio y las horas entre las 11:00 am y las 13:00 pm. **Los últimos años de Caballo son:** 03/02/1954 - 23/01/1955 (Madera), 21/01/1966 - 08/02/1967 (Fuego), 07/02/1978 - 27/01/1979 (Tierra), 27/01/1990 - 14/02/1991 (Metal), 12/02/2002 - 1/01/2003 (Agua), 31/01/2014—18/02/2015 (Madera).

Para el resto de los animales del zodiaco hay que resaltar que la Rata está en directo choque con el Caballo. Este será uno de los años más dinámicos para la Rata. Llega información que no le gustará, pero a la larga le ofrecerá un gran potencial. Sera un



año complejo, intenso y apasionado, pero al mismo tiempo habrá mucho crecimiento. Debe esperar posibles cambios de trabajo, viajes y desafíos, pero también de nuevos comienzos. Es aconsejable tomar esos cambios como nuevas oportunidades. Los animales igualmente favorecidos son el Tigre y el Perro, que forman el triángulo de Fuego junto al Caballo. También se beneficia la Cabra, que hace combinación con el Caballo.

Adicionalmente, conviene tener presente que para el Feng Shui en general y especialmente para el Feng Shui de la Escuela Xuan Kong Fei Xing “Estrellas volantes” o “Tiempo y Espacio”, los lugares o espacios físicos son influenciados desde su construcción por un conjunto de energías que son determinadas por la orientación del inmueble y su fecha de construcción. Estas energías se calculan y como resultado tenemos algo llamado “Carta de Estrellas Volantes”, que es único para cada lugar.

Paralelamente, a contar del 4 de Febrero próximo energías independientes llamadas energías anuales nos visitarán por un año desde cada una de las ocho direcciones cardinales. Esas son iguales para todas las construcciones, sin importar su orientación, cuándo fueron construidas, cuál es su diseño interior, ni quién vive o trabaja en ellas. Los arreglos que se hacen para aprovechar sus características positivas o protegerse de eventuales problemas se basan en la teoría de los Cinco Elementos. El efecto tanto negativo como favorable de las Estrellas Anuales depende de las adecuadas formas exteriores y del diseño interior del inmueble. Durante el año 2026 los sectores Noroeste y Sur albergan las energías de las enfermedades y los problemas respectivamente. En lo posible es mejor evitar pasar mucho tiempo en esos sectores, que se deben decorar con objetos de color bronce o plateado. Es importante dejar sonar música de solos de piano varias horas al día y si posible en el exterior, colgar móviles de tubos metálicos. Los mejores sectores para este año son el Este y Sureste, donde alojan las más auspiciosas energías del Feng Shui, relacionadas con la prosperidad, la estabilidad y la salud. Pasar tiempo en estos lugares en diferentes actividades y decorarlos en la gama roja dejarán aprovechar de la mejor manera estas energías.

El segundo grupo de energías presentes en esta escuela Feng Shui de Estrellas Volantes son aquellas llamadas “Aflicciones o Calamidades Anuales”, y se conocen con los nombres de Tai Sui, Sui Po y San Sha. Se relacionan con pérdidas económicas,

¿Por qué el horóscopo chino se divide en 12 animales?

Desde su concepción en los tiempos de la dinastía Zhou, la astrología china consideró doce ramas terrestres para registrar periodos de tiempo determinados, particularmente horarios y años. Con el paso de los siglos y en aras de su simplificación, estas ramas fueron sustituidas por animales terrestres con distintos orígenes y rasgos. Para explicar esto, se estableció una poderosa historia que involucró a doce especies diferentes compitiendo por un espacio en los astros. Así fue como nació el horóscopo chino tal cual lo conocemos.

Pero, ¿cuál es esta historia? ¿por qué son doce los animales considerados por el zodiaco oriental? y ¿por qué se eligió justo a esa docena de especies?

De acuerdo con una antigua historia popular conocida como “La Gran Carrera”, Yudi (el emperador de Jade) llamó a todos los animales a su presencia. A su convocatoria respondieron doce especies a quienes reconoció otorgándoles un lugar en los astros. Sin embargo, cada uno de ellos tendría que participar en una carrera astral para definir qué espacio les correspondía.

Tras completar algunos desafíos, el orden de los animales quedó así: primero la rata, seguida del buey, el tigre y el conejo. Detrás llegaron el dragón, la serpiente, el caballo, la cabra, el mono, el gallo y el perro. El último lugar lo ocupó el cerdo.

Feliz por los resultados de la carrera a través de las estrellas, Yudi (aunque algunos establecen que fue Buda, el iluminado quien organizó la carrera desde su lecho de muerte) les concedió un significado y características especiales a cada uno de los animales concursantes. Estas regirían a los nacidos y todas las situaciones que suceden durante el año lunar. Además, influirían en gran medida en cada una de las predicciones y suertes definidas por el horóscopo chino.

Año del Caballo de Fuego



accidentes y toda clase de problemas. Tienen en común que se debe tomar la precaución de no activarlas con remodelaciones, plantaciones, excavaciones y trabajos de construcción en general los sectores que ellas visitan para evitar su posible efecto negativo. El Tai Sui o “Gran Duque” es la Cabeza del Sha, la energía más fuerte del año, que es desafiante. La posición del Tai Sui se corresponde con el signo animal de cada año. Durante el año 2026 Tai Sui está ubicado en el Sur (entre 172.5° y 187.5°). El SuiPo está en el Norte (entre 352.5 y 7.5 grados) y el San Sha en el Norte (entre 322,5 y 37,5 grados).

Para los chinos la preparación previa para recibir el Año es muy importante. Se cree que lo que les suceda en el día del Año Nuevo indica cómo será el año que viene, así que evitan discutir, usar cuchillos, manejar lejos, pero por otro lado les gusta apostar para crear buena suerte en el dinero. Es importante que la casa esté muy limpia. Se dedican 2 a 3 días de limpieza antes del Año Nuevo a cada área para asegurarse que la buena suerte entrará con la llegada del año. Se abren todas las ventanas y puertas de la casa para ventilar y asegurar la entrada de la buena suerte. Es muy provechoso

¡Que cada día de este nuevo año esté lleno de bendiciones y que sea el mejor!



tener plantas en flor para el Año Nuevo. También deben estar presentes las naranjas y mandarinas que son símbolos de la abundancia.

No se debe discutir ni hablar nada negativo, es como afirmar que así será todo el año que viene.

Como siempre, es bueno recordar aquel dicho budista: **“Cada día es un buen día”**. ¡Que cada día de este nuevo año esté lleno de bendiciones y que sea el mejor!

¡Buen Feng Shui y buen año del Caballo para todos!

Vania Yotova

Master en Feng Shui del FSRC Canadá

Profesora de la Escuela Latinoamericana Medicina Tradicional China y Medicinas Complementarias.





Conferencia Académica Anual Internacional 2025 sobre la Punción Subcutánea de Fu

La Conferencia Académica Anual Internacional 2025 sobre la Punción Subcutánea de Fu (FSN) se celebró en El Cairo, Egipto, el 18 de noviembre de 2025. Asistieron más de 170 profesionales de FSN. Entre los asistentes se encontraban colegas de 34 provincias, municipios y regiones autónomas de China continental, así como representantes de las regiones de Taiwán, Hong Kong y Macao. También participaron expertos de otros nueve países y regiones, entre ellos el Reino Unido, Estados Unidos, Alemania, Malasia, Canadá, Hungría, Eslovenia y Egipto.

La reelección del Comité Profesional de Aguja Subcutánea (FSN) de la Federación Mundial de Sociedades de Medicina China se celebró con éxito la noche del 18 de noviembre de 2025, hora local, en el Hotel Gewan de El Cairo, Egipto. El profesor Fu Zhonghua fue reelegido presidente del Comité. Entre los vicepresidentes elegidos se encuentran expertos en FSN de Canadá, Estados Unidos, Reino Unido y Malasia. Entre los nombramientos, el Dr. Lu Dejian, de Macao, China, fue elegido miembro permanente del Consejo, y el profesor Luis Pedreros, de Chile, Sudamérica, fue elegido miembro del Consejo. El Dr. Lu Dejian aceptó el certificado de miembro del Consejo en nombre del profesor Luis Pedreros, entregado por el profesor Fu Zhonghua, inventor de la FSN.

La conferencia invitó al decano, al profesorado y al alumnado de la Facultad de Terapia Natural de la Universidad Egipcia China a asistir. La excelente intervención del decano, junto con la activa participación de los estudiantes y su experiencia directa con la punción subcutánea (FSN) de Fu, infundieron gran vitalidad y energía al evento. Esto también sentó las bases para la formación de futuros profesionales de FSN a nivel local.

El profesor Fu Zhonghua revisó los logros del desarrollo de la punción subcutánea (FSN) de Fu durante el año pasado, compartió su experiencia clínica y nuevos conocimientos y describió sus direcciones y objetivos futuros claves.



第十四届浮针医学年会暨学术研讨会2025埃及开罗

المؤتمر السنوي الرابع عشر لطب الإبرة الصينية الفج والندوة الأكاديمية — القاهرة، مصر ٢٠٢٥



La expansión mundial de la Punción Subcutánea de Fu (FSN)

La técnica de FSN (Fu's Subcutaneous Needling), conocida en español como Punción Subcutánea de Fu, es un método terapéutico relativamente reciente dentro del campo de la acupuntura contemporánea. Fue desarrollada en China por el Dr. Fu Zhonghua, con el objetivo de abordar de manera eficaz el dolor musculoesquelético, los trastornos miofasciales y diversas alteraciones funcionales, mediante un enfoque mínimamente invasivo.

A diferencia de la acupuntura tradicional, la FSN no actúa sobre los canales energéticos clásicos ni sobre los puntos acupunturales convencionales, sino que se basa en la estimulación del tejido subcutáneo en zonas relacionadas con músculos afectados y estructuras funcionales comprometidas.

En las últimas dos décadas, la FSN ha experimentado una notable expansión a nivel internacional. Inicialmente difundida en China continental y Taiwán, la técnica comenzó a atraer la atención de profesionales de la acupuntura, la medicina rehabilitadora y la fisioterapia, extendiéndose progresivamente a otros países de Asia, Europa y América.

Actualmente, la FSN se practica y enseña en países como China, Taiwán, Corea del Sur, Japón, Estados Unidos, Canadá, España, Italia, Alemania, Brasil, Chile y Argentina, entre otros. Su difusión se ha visto favorecida por la publicación de estudios clínicos, la organización de congresos internacionales y la creación de programas de formación específicos para profesionales de la salud.

Uno de los factores clave en la expansión global de la FSN es su compatibilidad con modelos biomédicos occidentales, especialmente en el ámbito del tratamiento del dolor y la rehabilitación funcional. Esto ha permitido su integración como técnica complementaria en clínicas de acupuntura, centros de fisioterapia y unidades de medicina integrativa.



Seminario de Chen Taijiquan China 2025

Quiero comenzar esta reseña agradeciendo al Maestro Luis Pedreros por darme la oportunidad de participar en el Seminario dictado por el Gran Maestro Chen Xiaowang en China, en octubre de este año, al cual nuestro profesor fue invitado por el propio Maestro.

Viajar a China es un sueño para todo practicante de Tai Chi, y hacerlo a su fuente para aprender directamente del Gran Maestro, así como practicar con compañeros de todas partes del mundo, es una experiencia invaluable.

La organización del seminario demostró un gran cariño y respeto, evidenciado en numerosos detalles, todos pensados para que tuviéramos una estadía agradable. Estos detalles incluían, desde la entrega de trajes de Tai Chi para todos los participantes al llegar, hasta el alojamiento y la alimentación, entre muchas otras atenciones. Destaco también la elección del salón de práctica, que era muy amplio y necesario para contener a cerca de 300 personas, permitiendo que nos moviéramos con comodidad y concentración.

El Maestro se mueve, atento a todo su cuerpo, como habitando conscientemente cada célula durante el movimiento, moviéndose sin tensión entre los extremos, pero sin llegar a tocarlos.



El seminario se realizó en Zhengzhou, capital de la provincia de Henan, y se centró en las formas o taolu de mano vacía Laojia y Xinjia. Fue satisfactorio ver que la forma ejecutada por el Maestro Chen Xiaowang y la enseñanza de los principios del Tai Chi son los mismos que aprendemos en nuestra escuela. El calendario de trabajo fue intenso: los primeros tres días trabajamos en Laojia; el cuarto día viajamos a Chenjiagou, donde se realizó una ceremonia en homenaje al Maestro. Por la noche, participamos en la cena de celebración de su cumpleaños número ochenta, y los últimos tres días practicamos Xinjia.

El Maestro se veía igual que hace 20 años, pero esta vez pude apreciar más su forma calma y paciente de enseñar, la profundidad que se percibe en sus movimientos, la delicadeza en el movimiento de sus manos y dedos, así como la coherencia y fortaleza que emana de su ejecución.

En el salón se respiraba un ambiente de gran respeto hacia el Maestro y también de él hacia nosotros. Se tomó el tiempo de acercarse a corregir algo a cada uno de los participantes. Por momentos, se detenía para tratar de explicarnos algo más allá de la forma. Se formaba un círculo a su alrededor y entonces nos mostraba las diferentes direcciones en que se movía el dantien, explicando su correlación con el movimiento de las manos y piernas; el cambio continuo entre yin y yang; la necesidad de la suavidad, de abandonar la rigidez y la tensión, manteniendo la solidez y energía; la circulación que sigue el Qi en la ejecución del movimiento... Solo trataba de escuchar más allá de las palabras, observar la forma en que el Maestro se mueve, atento a todo su cuerpo, como habitando conscientemente cada célula durante el movimiento, moviéndose sin tensión entre los extremos, pero sin llegar a tocarlos. Seguramente se



me escapan muchas cosas; quisiera recordar más para compartirlo, pero era mucho que asimilar.

Todo esto ocurría dentro del salón; afuera, antes de desayunar, estaban las prácticas con los más avanzados, la camaradería, los nuevos amigos, las sobremesas llenas de conversaciones interesantes (que por momentos era una seguidilla de preguntas dirigidas a nuestro profesor), todos con un denominador común: nuestro amor y pasión por el Tai Chi, lo que nos hacía entendernos a pesar de los diferentes idiomas. La mayoría de los participantes era de nacionalidad china, pero también había varios europeos: italianos, españoles, ingleses, polacos, franceses, además de australianos y sólo dos latinoamericanos. Una curiosidad es que, entre los participantes chinos, la mayoría eran hombres, mientras que, entre los occidentales, éramos mayoría las mujeres.

Una vez finalizado el seminario, viajamos para cumplir otro gran anhelo para muchos de los que estábamos allí: conocer el Templo Shaolin (no era el caso de nuestro profesor, que ya ha estado ahí en varias oportunidades). Ya se echaba de menos la rutina de la práctica diaria y empezábamos a darnos cuenta de que se acercaba la despedida. Al día siguiente, de vuelta a Beijing para iniciar el viaje de retorno, nos separamos durante la escala en Madrid: el profesor debía dictar un curso en España y yo continuaba el viaje a Chile.

No había tenido el privilegio de ser parte de un grupo tan numeroso y diverso en la práctica, una gran familia que es parte de una auténtica tradición de la cual debemos sentirnos orgullosos de ser parte. Se me olvidaba algo importante: el Maestro, el día de su cumpleaños, compartió con nosotros un gran anuncio: la construcción de una nueva escuela en Chenjiagou.

Esta experiencia fue una oportunidad única para profundizar en el aprendizaje de este arte y espero que, para el próximo viaje, nos puedan acompañar para seguir creciendo y aprendiendo juntos.

Marcela Figueroa

Profesora de Tai Chi y Qigong, Escuela Latinoamericana Medicina China y Terapias Complementarias.

Celebrar los 80 años en la tradición china

En la cultura china, cumplir ochenta años no es simplemente alcanzar una edad avanzada: es haber recorrido un ciclo completo de la vida. Llegar a los 80 representa longevidad, virtud y armonía con el Cielo y la Tierra. Por ello, este aniversario es motivo de profundo respeto y gratitud.

Según la tradición, quien alcanza los 80 años ha acumulado no solo años, sino también experiencia, sabiduría y méritos invisibles. Su vida se considera una bendición para la familia y un testimonio de equilibrio entre destino, cuidado y virtud. En tiempos antiguos, pocos llegaban a esta edad; por eso, celebrarla es honrar la vida misma.

La celebración no es organizada por la persona que cumple años, sino por sus hijos y nietos, como expresión del **respeto filial (孝 xiào)**, uno de los valores centrales de la cultura china. A través de un banquete familiar, se reúnen varias generaciones para agradecer, reconocer y devolver, aunque sea simbólicamente, todo lo recibido.

Durante esta ocasión especial se comparten los **fideos de la longevidad**, largos y sin cortar, deseando que la vida continúe fluyendo sin interrupciones. También se ofrecen los **duraznos de la longevidad**, símbolo de inmortalidad y renovación, junto al carácter **寿 (shòu)**, que representa una vida larga y plena. El color rojo, presente en la decoración y en los obsequios, protege y atrae fortuna.

Más allá de los símbolos visibles, esta celebración tiene un sentido profundo: es un acto de gratitud hacia los ancestros, un reconocimiento al paso del tiempo y una afirmación de la continuidad familiar. Honrar los 80 años es recordar que la vida se sostiene gracias al cuidado mutuo, la memoria y el respeto.

Así, celebrar los 80 años en la tradición china no es solo festejar un cumpleaños, sino rendir homenaje a la vida, a la familia y a la sabiduría que solo el tiempo puede conceder.



CURSO PROFESIONAL DE ACUPUNTURA 2026

Comienza en Marzo 2026

Curso Acreditado para regulación del Minsal
Profesores con formación en la Universidad de Medicina China de
Guangzhou
Modalidad Presencial y Online
Amplios campos de practica clínica
25 años de Trayectoria mas de 2000 Graduados

Información académica, cursos y seminarios
+569 7744 4757
luis.pedreros@medicinachina.cl

**DURACIÓN DEL CURSO 25 MESES
PERSONAL DE SALUD 21 MESES**

www.medicinachina.cl

CLINICAS DE ACUPUNTURA Y MASAJE

Tratamientos de medicina china para:

Dolencias musculares, cefalea, insomnio, depresión, dolor crónico, fibromialgia, estrés, salud mental y salud de la mujer, tratamiento de duelo por pérdida de seres queridos.

Atención: Lunes a Sábado de 10:00 a 19:00 horas.



Escuela Latinoamericana Medicina China y Medicinas Complementarias
En coordinación con Universidades de Medicina China de China y Vietnam

CLINICAS DE ATENCION EN LA REGION METROPOLITANA
Providencia 2330, 4to. Piso, Departamento 41, Metro Los Leones.
Calle Cruz del Sur 133, Metro Escuela Militar.
Reserva de horas al WhatsApp: +569 7744 4757



ESCUELA LATINOAMERICANA DE MEDICINA CHINA

CURSO PROFESIONAL DE MEDICINA CHINA Y ACUPUNTURA

INICIO MARZO 2026



- MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE

- CON RECONOCIMIENTO DE ACREDITACIÓN MINSAL



- PLANTEA TU FUTURO CON UNA SÓLIDA BASE ACADÉMICA.

- 25 AÑOS DE EXPERIENCIA MÁS DE 1500 GRADUADOS

- AMPLIOS CAMPOS CLÍNICOS ACREDITADOS



- CONVENIOS CON UNIVERSIDADES DE CHINA Y VIETNAM

- SEMINARIOS DE PERFECCIONAMIENTO CON MAESTROS DE ALTO NIVEL

PROFESORES CON ESTUDIOS Y PRÁCTICAS CLÍNICAS
EN LAS MEJORES UNIVERSIDADES Y HOSPITALES CLÍNICOS DE CHINA

Contacto: +569 7744 4757
Cruz del Sur 133, Las Condes

Visítanos en  
www.medicinachina.cl



CURSO REFLEXOLOGÍA PODAL CHINA ENERO 2026 ALUMNOS - EXALUMNOS Y PÚBLICO GENERAL

MODALIDAD DEL CURSO: PRESENCIAL

DURACIÓN DEL CURSO: 4 SEMANAS 15 HORAS ACADÉMICAS.

**INICIO: JUEVES 08 DE ENERO
HORARIO 18:00 A 21:00 HRS.**

PROFESORA: PRABHU JATZ P.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

LA REFLEXOLOGIA PODAL CHINA ES UN TRATAMIENTO TRADICIONAL CHINO QUE APUNTA TANTO A DAR SOLUCIÓN A DIFERENTES SÍNTOMAS O CONDICIONES ,COMO TAMBIÉN A PODER TRABAJAR DE FORMA PREVENTIVA UTILIZANDO TÉCNICAS DEL MASAJE TRADICIONAL CHINO TUINA.

LA REFLEXOLOGÍA PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE CORRECTAMENTE MEDIANTE LA ESTIMULACIÓN DE UN SISTEMA DE PUNTOS DE PRESIÓN ESPECÍFICOS, UBICADOS EN LOS PIES.

MATERIAL:

MANUAL DESCRIPTIVO DE LAS TÉCNICAS EN ARCHIVO PDF.
VALOR \$120.000 (CURSO COMPLETO 4 MIÉRCOLES DE ENERO).

INSCRIPCIONES: SECRETARIA@MEDICINACHINA.CL

www.medicinachina.cl



TALLER DE ASTROLOGÍA CHINA Y TIBETANA NAVEGANDO EL AÑO DEL CABALLO DE FUEGO 2026 EL 2026 NO SERÁ UN AÑO CUALQUIERA.

**ES UN AÑO BING WŨ: FUEGO CELESTE SOBRE FUEGO TERRESTRE.
UN DOBLE FUEGO, SÍMBOLO DE PASIÓN, VISIBILIDAD Y MOVIMIENTO.
SEGÚN LOS CLÁSICOS, ESTE ES EL CLÍMAX DE UN CICLO ENERGÉTICO, DONDE LA
LUZ TOCA SU PUNTO MÁS ALTO Y LA TRANSFORMACIÓN SE ACELERA.**

**EL AÑO DEL CABALLO DE FUEGO REGIRÁ DEL 17 DE FEBRERO DE 2026 AL 5 DE
FEBRERO DE 2027, NOS INVITA A GALOPEAR HACIA EL CAMBIO CON SABIDURÍA,
DIRECCIÓN Y CORAJE.**

INICIO: LUNES 19 DE ENERO DE 2026

MODALIDAD: ONLINE EN VIVO VÍA ZOOM

**CLASES: LUNES 19, MARTES 20, MIÉRCOLES 21 Y JUEVES 22 DE ENERO DE 2026,
DE 19:00 A 22:00 HORAS (CL)**

(LA CLASE DEL JUEVES SERÁ PRESENCIAL CON TRANSMISIÓN ONLINE EN VIVO.)

NO SE REQUIERE EXPERIENCIA PREVIA.

VALOR \$65.000 CLP (≈ US\$70)

INCLUYE: MANUAL EN PDF + ACCESO A GRABACIONES POR 90 DÍAS

PROFESOR: HUGO CISTERNAS

**TERAPEUTA E INVESTIGADOR CON MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
MEDICINA TRADICIONAL CHINA, ACUPUNTURA Y ASTROLOGÍA TIBETANA.
FORMACIÓN AVANZADA EN CHINA Y VIETNAM.**

INSCRÍBETE: SECRETARIA@MEDICINACHINA.CL

www.medicinachina.cl

針灸

FORMACIÓN *en* ACUPUNTURA *Sede Viña del Mar*

2026

PROCESO DE ADMISIÓN
COMENZAMOS EN **MARZO 2026**

- 25 MESES DE DURACIÓN
21 MESES PROFESIONALES DE LA SALUD
- MODALIDAD SEMI PRESENCIAL
- ACREDITACIÓN MINSAL
- CAMPO CLÍNICO PROPIO
- FORMACIÓN TEÓRICA - PRÁCTICA

Aprende, crece y transforma.
Amplía tus horizontes hacia el buen vivir



🌐 www.medicinachinaipo.cl
📍 7 norte #645 oficina 205 , Viña del Mar
📞 +56 9 3421 6036
✉ secretaria@medicinachinaipo.cl

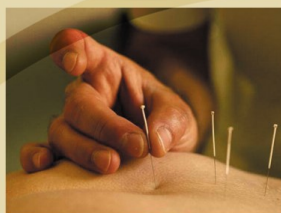
CLINICA DE ACUPUNTURA

ESCUELA INTERNACIONAL DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y MEDICINAS COMPLEMENTARIAS PBS
SEDE RANCAGUA



Tratamientos de Acupuntura, Masaje, Ventosas, Auriculopuntura, Moxibustión y Electroacupuntura para:

Lumbago, Ciática, Dolor cervical, Infertilidad, Parálisis facial, Tendinitis, Vértigo, Cefalea, Colon irritable, Insomnio, Lesiones deportivas, Pediatría, Rehabilitación Post-Quirúrgica, Depresión, Estrés, Prevención de enfermedades, entre otras.



Terapeutas acreditados por el Ministerio de Salud
Clínica y centro de práctica con resolución sanitaria
Atención bajo Protocolos Covid 19

Cursos y talleres online y presenciales de:

Acupuntura, Masaje tradicional chino (Tuina)
Reflexología podal china y Auriculoterapia
Curso para formación de Instructores de Qigong



CLUB DE BIENESTAR Y SALUD


Taichi, Qigong, Automasaje y Meditación

Clases permanentes, talleres y charlas en diferentes modalidades (presenciales y por video conferencia).

Mejora tu salud armonizando el cuerpo, la respiración y la mente.



Calle 29, Casa 504, Población Manzanal, Rancagua.

Informaciones y reserva de horas:  +56 9 95692941 www.acupunturaymasaje.cl



ESCUELA INTERNACIONAL DE
MEDICINA TRADICIONAL CHINA
SEDE VIÑA DEL MAR

ATENCIÓN A PÚBLICO

CAMPO CLÍNICO VIÑA DEL MAR



7 NORTE #645

TRATAMIENTOS INTEGRALES DE MEDICINA CHINA
MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN CHILE



ACUPUNTURA
MASAJE TUINA
MOXIBUSTIÓN
AURICULOTERAPIA
VENTOSAS



ATENCIÓN
LUNES A SÁBADO
HORARIOS AM Y PM

CONTÁCTANOS Y RESERVA TU SESIÓN

+56 9 3421 6036

secretaria@medicinachinavalpo.cl



#medicinachinavina